



Maramuresenii vor avea parte de temperaturi ridicate in acest final de saptamana. Autoritatile au avertizat ca atat sambata, cat si duminica, vremea va fi calduroasa iar, dupa-amiaza, indicele de confort termic (ITU) va depasi local pragul critic de 80 de unitati.

In acest sens, Centrul Meteorologic Transilvania Nord a emis o atentionare catre Institutia Prefectului, document care ulterior a fost transmis si primariilor din judet. Subprefectul Gyongyike Bondi a avertizat ca, in aceste conditii, se va impune o protectie suplimentara in cazul persoanelor aflate la munca, in sensul reducerii ritmului activitatilor fizice, asigurarii ventilatiei la locurile de munca si asigurarii apei - cate 2 - 4 litri de persoana la fiecare schimb. "Cetatenilor li se recomanda sa evite expunerea la soare si activitatea fizica in gradini si pe camp, in special in intervalul orar 11.00 - 16.00. De asemenea, se recomanda imbracamintea subtire, din tesaturi naturale sau in culori deschise, respectiv purtarea de palarii.

Persoanele varstnice trebuie sa se fereasca de locurile aglomerate si neventilate, unde pot aparea probleme de sanatate, ca urmare a temperaturilor ridicate si a disconfortului termic. Cetatenii sunt sfatuiti sa consume 2 - 4 litri de apa sau sucuri de fructe pentru a rehidrata organismul. Nu este indicat consumul de alcool si excesul de cafea in aceasta perioada", au aratat autoritatile.

Articol complet: emaramures.ro