

Cum il apropii pe copil de natura

Scris de Apopi Mariana Diana
Sâmbătă, 19 Mai 2012 10:50 -



Pentru multi dintre noi, copilăria înseamnă și amintiri ale momentelor petrecute în natură, cățărându-ne în copaci, culegând flori sau urmărind buburuze în iarba. Probabil te-ai grăbi să consideri aceste momente doar “frumoase”, nu și utile pentru dezvoltarea unui copil. Ce câștigă un copil petrecând timp în natură? Și, mai ales, ce pierde copiii care cresc în orașe, fără un contact frecvent cu mediul natural? Răspunsurile la aceste întrebări le oferă psihologii care se ocupă de câțiva ani de studiu a ceea ce au numit “deficitul de natură” (în engleză, “nature deficit disorder”). **Ce înseamnă deficitul de natură?** “Joacă în natură, în special în perioada primei etape a copilăriei este deosebit de importantă pentru dezvoltarea capacității creative, de rezolvare de probleme, având și influențe asupra dezvoltării emoționale și intelectuale” (Kellert, Stephen R. “Nature and Childhood Development.”) Dacă până acum câțiva ani, nu toată lumea își permitea să aibă un calculator în casă, iar copiii se jucau mai mult împreună și ieșeau mai des în parc, în natură, astăzi statisticile spun lucruri îngrijorătoare. Tot mai mulți copii petrec prea mult timp în fața televizorului și a calculatorului, rata obezității crește la copiii de vârstă preșcolară și primară, iar copiii au tot mai multe probleme de atenție și comportament. Cercetătorii atrag atenția asupra faptului că problemele de atenție și de comportament, anxietatea, depresia sau obezitatea în rândul copiilor se pot datora și timpului extrem de scăzut pe care aceștia îl petrec în natură (deficit de natură).

Cum il apropii pe copil de natura?

Cu cât știi mai multe despre deficitul de natură, cu atât îți dorești să faci ceva pentru a nu permite situației să se agraveze. Este normal și vom încerca să te ajutăm prezentându-ți câteva tipuri de activități care îl pot apropia mai mult pe copil de natură:

1. Muta activitățile de desen sau pictură în natură! Nu este nevoie să organizezi o excursie ca să îl aduci pe copil în natură. Este suficient să ieșiți în curtea blocului sau în cel mai apropiat parc.

Continuare pe

suntparinte.ro