Scris de Apopi Mariana Diana
Sâmbătă, 19 Mai 2012 10:50 -

Pentru multi dintre noi, copilaria inseamna si amintiri ale momentelor petrecute in natura, catarandu-ne in copaci, culegand flori sau urmarind buburuze in iarba. Probabil te-ai grabi sa consideri aceste momente doar “frumoase”, nu si utile pentru dezvoltarea unui copil. Ce castiga un copil petrecand timp in natura? Si, mai ales, ce pierd copiii care cresc in orase, fara un contact frecvent cu mediul natural? Raspunsurile la aceste intrebari le ofera psihologii care se ocupa de cativa ani de studiul a ceea ce au numit “deficitul de natura” (in engleza, "nature deficit disorder"). **Ce inseamna deficitul de natura?** “Joaca in natura, in special in perioada primei etape a copilariei este deosebit de importanta pentru dezvoltarea capacitatii creative, de rezolvare de probleme, avand si influente asupra dezvoltarii emotionale si intelectuale” (Kellert, Stephen R. "Nature and Childhood Development.”) Daca pana acum cativa ani, nu toata lumea isi permitea sa aiba un calculator in casa, iar copiii se jucau mai mult impreuna si ieseau mai des in parc, in natura, astazi statisticile spun lucruri ingrijoratoare. Tot mai multi copii petrec prea mult timp in fata televizorului si a calculatorului, rata obezitatii creste la copiii de varsta prescolara si primara, iar copiii au tot mai multe probleme de atentie si comportament. Cercetatorii atrag atentia asupra faptului ca problemele de atentie si de comportament, anxietatea, depresia sau obezitatea in randul copiilor se pot datora si timpului extrem de scazut pe care acestia il petrec in natura (deficit de natura).

Cum il apropii pe copil de natura?

Cu cat stii mai multe despre deficitul de natura, cu atat iti doresti sa faci ceva pentru a nu permite situatiei sa se agraveze. Este normal si vom incerca sa te ajutam prezentandu-ti cateva tipuri de activitati care il pot apropia mai mult pe copil de natura:

1. Muta activitatile de desen sau pictura in natura! Nu este nevoie sa organizezi o excursie ca sa il aduci pe copil in natura. Este suficient sa iesiti in curtea blocului sau in cel mai apropiat parc.

Continuare pe
suntparinte.ro