



Tatăii au rolul lor foarte important în creșterea copiilor. Iar modul în care ei reușesc să-și joace acest rol influențează radical evoluția copiilor. Cel mai important este ca tații și copiii să ajungă să facă echipă, iar tensiunile, provocările pe care creșterea copiilor le pot determina să nu se transforme în exerciții de forță, în conflicte, agresivitate verbală sau fizică. Așadar, cum se poate realiza acest lucru? Iată un decalog pentru tații care doresc să facă echipă cu copiii lor. 1. Fii calm! Copiii te vor provoca întotdeauna, intenționat sau nu. Un tată responsabil își păstrează calmul, nu țipă, nu lovește, nu dă pedepse mari pentru greșeli mici doar pentru că este furios. În plus, nu aceasta este lecția pe care vrei să o dai copilului tău, nu-i așa?

2. Fii afectuos! Este important pentru copilul tău să știe că îl iubești. Asta presupune ca, din când în când, de preferat zilnic, să îi spui în cuvinte cât este de important pentru tine, să îl sprijini când are nevoie, să-l îmbrățișezi când este trist sau când ești mândru de el, să îl încurajezi când își pierde speranța. A-i spune și a-i arăta iubirea ta sunt două lucruri la fel de importante.

3. Fii răbdător! Uneori îți dorești ca fiul sau fiica ta să învețe din prima ceea ce îi explici, sau să facă ce are de făcut fără ca tu să îi amintești de o sută de ori. În momentele când simți că îți pierzi răbdarea reamintește-ți că un copil are propriul ritm de învățare și de dezvoltare, pe care un părinte trebuie să îl respecte. Așteaptă cu răbdare, va merita!

4. Fii mândru! Este firesc să fii mândru de propriul copil și să îl lauzi în fața prietenilor și a colegilor. La fel de important este însă ca fiul sau fiica ta să știe că tatăl lor se mândrește cu ei. Spune-i copilului tău care sunt acele lucruri prin care el te face să fii mândru! Îți garitez că se va strădui să fe lacă mai des.

5. Fii onest! Pentru copilul tău, ești un model. Copilul tău va învăța de la tine să mintă sau să spună adevărul. Este important de aceea să fii onest de față cu copilul tău. În situațiile în care consideri că este mai bine pentru copilul tău să nu afle unele lucruri, mai bine spune-i asta, decât să îl minți.

6. Fii ferm! Regulile nu funcționează fără consecvență și perseverență. Ori de câte ori copilul tău încalcă regula stabilită, aplică consecințele negociate în prealabil. Dacă, de exemplu, ai negociat cu fiul tău că poate folosi computerul timp de o oră, iar el a depășit cu 20 de minute timpul negociat, taie 20 de minute din timpul alocat pentru computer a doua zi. Excepțiile de la regulă sunt bine venite atât timp cât rămân excepții. Ele vor arăta că poți fi înțelegător și flexibil atunci când este cazul.

7. Fii tu însuși! Naturalețea și firescul sunt esențiale în preajma copiilor. Dacă copilul tău va vedea două modele de comportament și atitudine – unul când ești cu el și altul când ești în contexte sociale diverse, își va pierde încrederea în tine și va învăța că este în regulă să ne "prefacem" atunci când asta servește intereselor noastre.

8. Fii întâi tată și apoi prieten! Deși ar fi ideal să reușim să fim părinții și prietenii copiilor noștri

În același timp, să ne amintim că înainte de orice, suntem părinți. Copilul tău are nevoie în primul rând să îi fi tată, și apoi prieten. Prietenii va găsi și la școală sau în parc, dar tu ești unul singur. Iar dacă tu nu ești acolo, va căuta modelul tău în altă parte.

9. Fii respectuos! Este important să îl înveți pe copilul tău să te respecte; va fi o lecție ușor de învățat dacă îl respecti și tu pe el. Lasă-i libertatea să se manifeste, să crească, să aibă propriile opinii, chiar dacă asta înseamnă să te contrazică! Tratează-l de la egal la egal și respectă-i deciziile, chiar dacă consideri că nu sunt cele mai bune. Oferă-i sfatul tău dar nu te supăra dacă nu îl urmează. Doar așa va deveni un adult autonom, responsabil, capabil să își ia viața în propriile mâini.

10. Fii prezent! Copiii au nevoie de un tată care să fie "acolo" când au nevoie, care să le acorde atenție, care să se intereseze de ei și de evoluția lor, care să facă lucruri cu ei. Timpul și atenția oferită copiilor sunt ingredientele cheie prin care ei vor realiza că tata îi iubește, că pentru tata ei contează.

Cu siguranță, a fi un bun tată presupune mult mai multe lucruri, dar acesta este un început.

Dacă faceți măcar o parte din ceea ce este scris mai sus ... și mai ales dacă sunteți măcar o parte din ceea ce s-a scris, înseamnă că ați făcut pași importanți pe drumul cel bun, acel drum care duce către inima copilului vostru. sursa:

smartwoman.hotnews.ro