



Cum crezi ca se simte sau cum crezi ca se va comporta copilul care afla de la parintele sau ca este "obraznic", "lenes" sau "incapabil"? Pentru copil, parintele reprezinta principala sursa de informatie, de aceea el va intelege ca, este incapabil, ca ii dezamageste si ii nemultumeste pe parintii sai. Acest lucru inseamna ca isi formeaza o imagine negativa despre sine si, implicit, o stima de sine scazuta. Mai ales la varste mici, copiii cred tot ce le spun parintii si isi regleaza comportamentul in functie de ceea ce au aflat de la ei. **Cum isi formeaza copilul o imagine negativa despre sine**

"Asa nu" Adultul

ii spune copilului ca este "imatur" si se comporta "ca un bebelus". Copilul interiorizeaza spusele parintelui sau si data viitoare cand se va confrunta cu o situatie dificila, este posibil sa isi aduca aminte si sa fie convins ca nu se va descurca. Va fi cuprins de teama si nu va reusi sa faca fata situatiei. Cu alte cuvinte, se va comporta "ca un bebelus".

### Situatie ipotetica

Copilul tau a pierdut cheia de la casa. Inainte de a discuta despre acest lucru cu copilul tau, este bine sa te intrebi ce doresti sa obtii:

1. doresti sa ii transmi ca este un iresponsabil si ca merita pedepsit? sau
  2. iti doresti sa il educi astfel incat sa nu se repete acest incident?
- Probabil, daca esti nervos si obosit, prima reactie va fi una negativa, precum "Esti un iresponsabil! Ti-am zis sa ai grija!", dar prin aceasta nu vei face decat sa afectezi stima de sine a copilului.
  - Daca insa doresti sa-l ajuti pe copil sa nu mai piarda cheia, il poti intreba cum s-a intamplat acest lucru si puteti gasi impreuna solutii: alegerea unui loc sigur pentru a pune cheia, cumpararea unui breloc pe care il poate prinde intr-un loc sigur in ghiozdan etc.

Expresii precum "Nu pot sa sufara un copil neascultator", "Daca nu stai langa mine, nu te mai aduc aici", "Sunt prea bun cu tine!", "Ma scoti din sarite", "Ma faci de ras" sunt destul de frecvente in relatia parinte- copil. Ele afecteaza echilibrul emotional al copilului, dar si relatia acestuia cu parintii, deoarece induc frica si sentimentul de culpabilitate.

Articol complet:

[suntparinte.ro](http://suntparinte.ro)