

Majoritatea personalitatilor care au influentat cultura sau stiinta au fost copii care, incurajati de parinti, au avut initiative si le-au putut pune in aplicare. De exemplu, George Enescu s-a aratat interesat de studiul viorii la varsta de 3 ani, iar la dorinta copilului, tatal sau i-a cumparat o vioara adevarata la care sa cante, desi posibilitatile financiare ale familiei nu erau extraordinare.
Recomandari pentru a stimula initiativa copilului tau **1. De cate ori este posibil, ofera-i posibilitatea de a alege** : hainele pe care le va purta (pantaloni sport sau rochia rosie?), sportul pe care il practica (baschet sau volei?), cum petrece timpul liber (merge la plimbare in parc sau prin magazine cu prietenele?), ce responsabilitati isi asuma in casa (te ajuta sa gatesti sau te ajuta sa speli vasele?) sau ce carti citeste (autori romani sau autori straini etc).

2. Incurajeaza-ti copilul sa incerce lucruri noi

: modalitati noi de a petrece timpul liber, o noua limba straina sau legarea de noi prietenii. Multi copii evita lucrurile pe care nu le cunosc, din teama ca nu vor reusi sa le invete. Daca si copilul tau se incadreaza in aceasta categorie, incurajeaza-l sa inceapa cu activitati usor de realizat. Treptat, increderea copilului in el insusi va creste si se va indrepta singur catre lucruri noi.

3. Permite-i sa isi stabileasca singur scopuri.

Fie ca este vorba de scopuri mici, legate de viata de zi cu zi (sa termine de citit o carte, sa realizeze cateva treburi casnice), fie ca au legatura cu viitorul (sa intre la un anumit liceu, sa participe la un anumit concurs), este bine sa se obisnuiasca sa planifice activitati care il ajuta sa isi indeplineasca scopurile. Sfatuieste-l sa treaca toate obiectivele sale intr-o agenda, pentru a-si planifica activitatile de fiecare zi mai usor: scoala, teme, activitati extrascolare, timp liber.

4. Incurajeaza-l sa-si aleaga un sport pe care sa-l practice.

De obicei sportul educa orice persoana, il face sa fie mai organizat atat la nivel comportamental, cat si la nivel mintal. In plus ii contureaza o disciplina interioara, ii da incredere in sine si il ajuta sa se cunoasca mai bine.

5. Implica-l in activitati de voluntariat

pentru a intelege ca orice ajutor, orice implicare, indiferent cat de nesemnificativa ar parea este foarte importanta pentru altii si poate aduce beneficii negandite pentru cei aflati la nevoie.

Articol complet:
suntparinte.ro