



Ati cumparat impreuna caiete, ghiozdan, haine noi... Ati pus ceasul sa sune devreme... Totul pare pregatit pentru inceputul scolii. Noi credem ca mai sunt totusi cateva lucruri pe care sa le iei in considerare. Iata cateva teme de gandire pe care ti le propunem la inceput de an: 1. **Inceputul scolii poate fi un factor de stres pentru copilul tau.**

Si pentru tine. Inceperea scolii poate fi un motiv de bucurie sau o adevarata sursa de stres pentru unii copii. Profesori noi, materii diferite, un orar mai incarcat, toate acestea pot fi surse de stres pentru copil. Fii alaturi de el. Oferă-i informatiile si sprijinul de care are nevoie pentru a intelege sensul scolii si pentru a se acomoda cat mai rapid. Incearca sa-ti pastrezi calmul si rabdarea.

2.

“Mai lasa-ma sa dorm!” sau rutina de dimineata.

Trezitul de dimineata este o problema pentru copiii de orice varsta. Ajuta-l sa-si creeze o rutina in privinta somnului, indiferent daca va urma o zi de scoala sau o zi de weekend. Invata-l sa-si pregateasca seara toate lucrurile de care au nevoie in ziua urmatoare. Transforma trezitul intr-un moment placut de intimitate cu copilul tau: cateva imbratisari si o privire calda e tot ce are nevoie atunci cand e mic scolar. La varsta adolescentei, chiar daca doreste sa fie tratat matur si cu seriozitate, nu strica glumele de dimineata sau trezitul cu un pahar de ceai fierbinte langa pat.

3.

Relatia parinte-scoala.

Copilul tau merge zilnic la scoala. Cum nu poti fi in fiecare zi alaturi de el la scoala, incearca sa pastrezi o relatie cat mai stransa cu profesorii sau invatatorul. Conform cercetarii Intuitext, realizata in mai 2009, pe tema parteneriatul scoala-parinte, 91% dintre profesori considera ca o relatie stransa intre parinte si scoala este foarte utila. Printre beneficiile pe care le-ar aduce un asemenea parteneriat, cadrele didactice mentioneaza: cresterea increderii parintilor in institutia scolii si a nivelului de implicare a profesorilor in urmarirea evolutiei fiecarui copil. De asemenea, s-ar inlatura si barierele de comunicare dintre parinti si profesori. Pastreaza legatura cu profesorii copilului tau, participa la sedintele cu parintii si incearca sa obtii cat mai multe detalii despre evolutia sa la scoala.

Articol complet:

suntparinte.ro