



- Si acum vine marea intrebare: cum sa-ti convingi viitorul licean sa citeasca pe timp de vara? Iata cateva idei:
1. Combina cititul cu alte activitati. Indiferent daca stai la plaja, mergi la inot sau pleci intr-o alta localitate sau zona, nu uita de carti. Stand la plaja te poti relaxa mai ales daca alegi niste carti de aventura sau calatorie, mari expeditii prin colturile lumii si ale timpurilor, in drum spre inot poti verifica la librerie ce carti noi au mai aparut, iar in drum spre locatia unde vei petrece cateva zile, poti sa citesti linistit cateva pagini de carte.
 2. Fii un exemplu pentru copilul tau. Obisnuieste-te sa citesti in fiecare dimineata ziarul, inainte de a te aseza la masa pentru a lua micul dejun. Petrece macar o jumatate de ora, seara, inainte de culcare pentru a citi cateva file de carte. Pastreaza o carte pe noptiera din camera, pentru a o avea tot timpul la indemana atunci cand vrei sa te delectezi.
 3. Relaxeaza putin regulile. Incearca sa nu-ti fortezi copilul sa citeasca pentru ca s-ar putea sa obtii exact efectul opus. Daca inca nu ai reusit sa il convingi pe copil de beneficiile pe care le aduce lectura, pentru inceput poti sa folosesti mici recompense. Pentru fiecare carte citita, poate sa primeasca ceva ce-si doreste de o buna perioada de timp. Astfel de intariri vor creste frecventa cititului, cu atat mai mult cu cat ii poti sugera o serie de carti din domenii diferite, epoci total despartite de dimensiunea temporală pentru a-l ajuta sa-si gaseasca autorul, perioada preferata, in care se regaseste si se simte cel mai confortabil.
 4. Fa-ti un obicei din a merge la biblioteca sau librerie. De fiecare data cand va aflati impreuna, in oras, la cumparaturi, nu uita o mica vizita si la librerie. Asa poti sa afli noile aparitii, sa citesti cateva pagini de carte in interior, in spatiile frumos amenajate ori poti sa citesti doar coperta pentru a-ti da seama daca acea carte merita sa fie citita sau nu. Poti sugera o carte si copilului tau, insa nu te obosi in a-i prezenta mai multe. Realizeaza o selectie rapida si alege cartea pe care o consideri cea mai potrivita. Prezinta-i-o, iar daca se arata interesat, poti sa o cumperi.
 5. Fa rost de carti audio pe care sa le puteti asculta in orice context v-ati afla. Incearca sa tii cont de noile tehnologii atunci cand vine vorba de copilul tau si sa-i prezinti lectura altfel, despartindu-te de modalitatile clasice. Daca va aflati in trafic ori pe un drum lung spre o locatie mai indepartata, puteti sa apelati la acest tip de lectura.

Articol complet:

suntparinte.ro

Diana Apopi, psiholog si editor al site-ului suntparinte.ro