



Atunci cand ne gandim la parintii singuri, imaginea unei mame singure ne vine in minte cel mai frecvent. De obicei, in urma divortului, copilul ramane in grija mamei daca aceasta ii poate oferi toate conditiile necesare dezvoltarii sale. Cum ramane insa cu tatii singuri? Acestia se confrunta cu probleme specifice si au nevoie de sprijin special. Problemele pe care le au tatii singuri in relatia cu copiii lor:

1. Probleme emotionale

Problemele emotionale sunt aproape inevitabile in relatiile dintre un parinte singur si copil. Studiile arata ca femeile comunica mult mai bine cu copiii in probleme emotionale fiindca ele tind sa fie mai empaticе si mai deschise spre a discuta aspecte afective, in timp ce barbatii prefera sa nu vorbeasca despre astfel de lucruri. Ca tata singur, vei fi nevoit sa inveti sa asculti problemele de natura afectiva ale copiilor si sa le acorzi o importanta la fel de mare ca si celorlalte probleme.

Va trebui sa faceti fata impreuna durerii cauzate de despartirea de mama, anxietatii referitoare la modul in care va veti descurca in viitor, furiei sau revoltei copilului in urma despartirii ori sentimentului de singuratate care te poate afecta atat pe tine, cat si pe copilul tau. Acestea sunt doar cateva dintre starile emotionale prin care trec parintii singuri, asa ca, daca simti ca nu faci fata acestei situatii, poti apela cu incredere la un specialist sau cel putin la prietenii apropiati.

2. Probleme comportamentele

Fuga de acasa, refuzul de a mai vorbi cu tine, chiulitul, telefoane din partea cadrelor didactice care se plang de reactiile comportamentale ale copilului tau, toate acestea sunt posibile daca ai ramas singur in procesul de crestere si educare al celor mici. E nevoie de rabdare si de identificarea celor mai adecvate modalitati si tehnici prin care sa reusesti sa stabilesti o relatie de comunicare si comuniune cu copiii tai. Este posibil ca fiul sau fiica ta sa considere ca tu esti responsabil pentru despartirea de mama lor si sa incerce sa exprime acest lucru prin comportamentul lor. Este bine sa nu uiti ca la baza comportamentelor nepotrivite ale copiilor tai se afla o cauza emotionala, pe care trebuie sa o identifici. Pentru a evita probleme comportamentale grave, este bine sa comunici deschis cu copiii tai despre felul in care s-a ajuns la aceasta situatie si sa le ceri ajutorul pentru a gasi impreuna cele mai bune solutii.

Articol complet: Suntparinte.ro