



Atunci când ne gândim la părinții singuri, imaginea unei mame singure ne vine în minte cel mai frecvent. De obicei, în urma divorțului, copilul rămâne în grija mamei dacă aceasta îi poate oferi toate condițiile necesare dezvoltării sale. Cum rămâne însă cu tății singuri? Aceștia se confruntă cu probleme specifice și au nevoie de sprijin special. Problemele pe care le au tății singuri în relația cu copiii lor:

1. Probleme emotionale

Problemele emotionale sunt aproape inevitabile în relațiile dintre un părinte singur și copil. Studiile arată că femeile comunică mult mai bine cu copiii în probleme emotionale fiindcă ele tind să fie mai empătice și mai deschise spre a discuta aspecte afective, în timp ce bărbații preferă să nu vorbească despre astfel de lucruri. Ca tată singur, vei fi nevoit să înveți să asculți problemele de natură afectivă ale copiilor și să le acorzi o importanță la fel de mare ca și celorlalte probleme.

Va trebui să faci față împreună durerii cauzate de despărțirea de mamă, anxietății referitoare la modul în care va vei descurca în viitor, furiei sau revoltei copilului în urma despărțirii ori sentimentului de singurătate care te poate afecta atât pe tine, cât și pe copilul tău. Acestea sunt doar câteva dintre stările emotionale prin care trec părinții singuri, așa că, dacă simți că nu faci față acestei situații, poți apela cu încredere la un specialist sau cel puțin la prietenii apropiați.

2. Probleme comportamentale

Fuga de acasa, refuzul de a mai vorbi cu tine, chiulitul, telefoane din partea cadrelor didactice care se plang de reactiile comportamentale ale copilului tau, toate acestea sunt posibile daca ai ramas singur in procesul de crestere si educare al celor mici. E nevoie de rabdare si de identificarea celor mai adecvate modalitati si tehnici prin care sa reusesti sa stabilesti o relatie de comunicare si comuniune cu copiii tai. Este posibil ca fiul sau fiica ta sa considere ca tu esti responsabil pentru despartirea de mama lor si sa incerce sa exprime acest lucru prin comportamentul lor. Este bine sa nu uiti ca la baza comportamentelor nepotrivite ale copiilor tai se afla o cauza emotionala, pe care trebuie sa o identifici. Pentru a evita probleme comportamentale grave, este bine sa comunici deschis cu copiii tai despre felul in care s-a ajuns la aceasta situatie si sa le ceri ajutorul pentru a gasi impreuna cele mai bune solutii.

Articol complet: Suntparinte.ro