

Primul prieten, prima prietena: cum ne descurcam?

Scris de Apopi Mariana Diana
Luni, 14 Februarie 2011 18:34 -



Ce trebuie sa stii despre adolescenti si relatiile lor

1. Secretele sunt firesti. E normal ca in aceasta perioada sa fie interesat de cei de sex opus si sa aiba "mici secrete". Asadar, nu te mira daca nu iti spune chiar totul sau refuza sa iti raspunda la toate intrebarile. Incearca sa porti discutiile pe un ton degajat si sa abordezi subiectul relatiilor cu cei de sex opus ca pe ceva normal.

2. Iti poti ajuta copilul vorbind cu el despre primul prieten. Copiii de gimnaziu nu stiu prea multe despre ce inseamna o intalnire si o relatie, de aceea este posibil sa aiba nevoie si de ajutorul tau. Ca parinte, vei fi considerat o importanta sursa de informatii si ar fi bine sa accepti rolul pentru ca in caz contrar va cauta sa afle de la altcineva ceea ce-l intereseaza. Vei pierde oportunitatea de a deveni confidentul copilului tau.

3. Copilul are nevoie de respectul tau. Copiii care pot sa vorbeasca cu parintii lor despre primul prieten sau prima prietena, despre sentimentele lor si despre primele intalniri vor fi mai informati si mai fericiti. Chiar daca te gandesti ca este un copil si nu are de unde sa stie ce e iubirea, chiar daca pare atat de serios cand iti spune ca s-a indragostit si ca nu mai poate fara sa-si intalneasca perechea, incearca sa nu ii iei trairile in gluma. Acorda-i respectul care i se cuvine, asculta-l si bucura-te impreuna cu el de aceasta noua experienta. Este prima relatie de acest gen a copilului tau si trebuie sa fii multumit ca iti permite sa o cunosti si sa puteti impartasi impreuna acest moment.

4. Copilul tau are nevoie de intimitate. Nu-l bombarda cu intrebari, nu ii cauta prin haine, prin ghiozdan sau in telefon. Lasa-l sa iti ofere atat cat crede el ca e necesar. Accepta faptul ca a crescut si acum e momentul sa faci un pas in spate pentru a-l lasa sa traiasca dupa propriile lui reguli, sentimentele pe care le are. La inceput te vei simti anxios si nervos, ca si cum ceva nu e bine din ceea ce se intampla. Este normal. Rolul tau de parinte se schimba. Acum incepi sa joci rolul prietenului, al confidentului, al partenerului. La inceput va avea o groaza de intrebari pe care va dori sa ti le adreseze. Asculta-l si raspunde-i pastrandu-ti starea de calm si nu incerca sa vezi dincolo de intrebari, lucruri si intelesuri ascunse. Sunt pure curiozitati, iar daca vrei ca viata sentimentala si mai apoi cea sexuala a copilului tau sa fie buna si sa nu va dea dureri de cap, informeaza-l cat poti de bine pe toate planurile.

Intalnirile si primele iubiri sunt subiecte pe care majoritatea parintilor prefera sa le evite pur si simplu pentru nu cred ca este momentul potrivit. Dar ar fi bine sa incepeti destul de devreme pentru ca niciodata nu vi se va parea ca este momentul potrivit.

sursa:

suntparinte.ro