Scris de Apopi Mariana Diana
Miercuri, 15 Decembrie 2010 14:34 -



Pentru cei care sunt prezenti in Cluj-Napoca, luni 20 decembrie 2010 ar fi bine sa nu ratati o lansare in premiera in Romania: ”Retmagia și minunatele aventuri ale lui Retman”. Aceasta carte reprezintă cadoul special de Crăciun, oferit de Catedra de Psihologie Clinică și Psihoterapie a Universității ”Babeș-Bolyai” din Cluj. Cartea va fi prezentată și lansată public luni, 20 decembrie 2010, de la ora 18.00, la Librăria Origine (Calea Moților, nr. 111, Cluj-Napoca). Lucrarea, apărută la editura RTS, reprezintă o culegere de povești ilustrate, realizată de către psihologii clujeni cu scopul de a oferi principii utile pentru creșterea și dezvoltarea copiilor și adolescenților. ”Sunt povești create de către psihologi pentru a dezvolta la copii emoții și comportamente sănătoase. Altfel spus, este psihoterapie transmisă prin povești. Personajul principal, Retman, este echivalentul eroilor din poveștile clasice, Făt Frumos, Greuceanu, sau moderne, Superman”, a declarat profesorul universitar, doctor în psihologie, Daniel David, coordonatorul lucrării. ”Retmagia...” se adresează, într-o formă accesibilă, atât părinților și copiilor, cât și profesioniștilor psihologi în activitățile lor curente de consiliere. Pe lângă prezentarea lui Retman și a lumii lui vrăjite (Raționalia), cartea conține povești-exerciții despre cum poți scăpa de anxietate, depresie, furie ori sentimentul de vinovăție, grupate pe diferite categorii de vârste (de la 4 până la 18 ani).
De asemenea, partea finală oferă fișe și jocuri care ajută la învățarea și verificarea comportamentelor emoționale sănătoase dobândite, precum și două ”decaloage”, al iraționalității, respectiv al rationalității. Eficiența poveștilor elaborate de psihologii clujeni a fost deja testată și studiată științific, multe dintre ele fiind puse în scenă în cadrul serbărilor din grădinițe, copiii și părinții receptându-le extraordinar de bine.
Retman (al cărui nume derivă de la Rational-Emotive Therapy) este un concept elaborat în anii 80 de către psihologii americani, care l-au abandonat însă atunci din lipsă de fonduri (costurile ridicate în acea perioadă a realizării benzilor desenate). Psihologii clujeni au reluat proiectul începând cu 2008 și au obținut acordul colegilor de la Albert Ellis Institute, din New York, pentru a folosi numele. Personajul – design-ul fizic, conceptualizarea și acțiunile sale – sunt însă complet diferite de varianta americană. Prezentarea publică a cărții, de luni, 20 decembrie, de

la ora 18.00 (Librăria Origine, Calea Moților, nr. 111) va fi făcută de către dr. psiholog Daniel David (coordonator) și inivitații săi, dr. psiholog Anca Dobrean și dr. psihiatru Viorel Lupu. Vă așteptăm cu drag!
sursa: comunicat de presa transmis site-ului


SOCIAL CLUB
Origine
Lansare de carte
Luni, 20 decembrie 2010, ora 18,
Social Club Origine, Calea Moților nr. 111
Retmagia şi minunatele aventuri ale lui Retman
Terapii cu benzi desenate realizate de psihologii clujeni
PREZINTĂ:
COORDONATOR
Dr. psiholog
Daniel David
INVITAȚI
Dr. psiholog
Anca Dobrean
Dr. psihiatru
Viorel Lupu
Partener media
suntpărinte.ro