



Pentru cei care sunt prezenti în Cluj-Napoca, luni 20 decembrie 2010 ar fi bine să nu ratati o lansare în premieră în România: "Retmagia și minunatele aventuri ale lui Retman". Această carte reprezintă cadoul special de Crăciun, oferit de Catedra de Psihologie Clinică și Psihoterapie a Universității "Babeș-Bolyai" din Cluj. Cartea va fi prezentată și lansată public luni, 20 decembrie 2010, de la ora 18.00, la Librăria Origine (Calea Moșilor, nr. 111, Cluj-Napoca). Lucrarea, apărută la editura RTS, reprezintă o culegere de povești ilustrate, realizată de către psihologii clujeni cu scopul de a oferi principii utile pentru creșterea și dezvoltarea copiilor și adolescenților. "Sunt povești create de către psihologi pentru a dezvolta la copii emoții și comportamente sănătoase. Altfel spus, este psihoterapie transmisă prin povești. Personajul principal, Retman, este echivalentul eroilor din poveștile clasice, Făt Frumos, Greuceanu, sau moderne, Superman", a declarat profesorul universitar, doctor în psihologie, Daniel David, coordonatorul lucrării. "Retmagia..." se adresează, într-o formă accesibilă, atât părinților și copiilor, cât și profesioniștilor psihologi în activitățile lor curente de consiliere. Pe lângă prezentarea lui Retman și a lumii lui vrăjite (Raționalia), cartea conține povești-exerciții despre cum poți scăpa de anxietate, depresie, furie ori sentimentul de vinovăție, grupate pe diferite categorii de vârste (de la 4 până la 18 ani).

De asemenea, partea finală oferă fișe și jocuri care ajută la învățarea și verificarea comportamentelor emoționale sănătoase dobândite, precum și două "decaloage", al iraționalității, respectiv al raționalității. Eficiența poveștilor elaborate de psihologii clujeni a fost deja testată și studiată științific, multe dintre ele fiind puse în scenă în cadrul serbărilor din grădinițe, copiii și părinții receptându-le extraordinar de bine.

Retman (al cărui nume derivă de la Rational-Emotive Therapy) este un concept elaborat în anii 80 de către psihologii americani, care l-au abandonat însă atunci din lipsă de fonduri (costurile ridicate în acea perioadă a realizării benzilor desenate). Psihologii clujeni au reluat proiectul începând cu 2008 și au obținut acordul colegilor de la Albert Ellis Institute, din New York, pentru a folosi numele. Personajul – design-ul fizic, conceptualizarea și acțiunile sale – sunt însă complet diferite de varianta americană. Prezentarea publică a cărții, de luni, 20 decembrie, de

LANSARE DE CARTE: Retmagia și minunatele aventuri ale lui Retman

Scris de Apopi Mariana Diana

Miercuri, 15 Decembrie 2010 14:34 -

la ora 18.00 (Librăria Origine, Calea Moșilor, nr. 111) va fi făcută de către dr. psiholog Daniel David (coordonator) și invitații săi, dr. psiholog Anca Dobrean și dr. psihiatru Viorel Lupu. Vă așteptăm cu drag!

sursa: comunicat de presa transmis site-ului



Lansare de carte

Luni, 20 decembrie 2010, ora 18,
Social Club Origine, Calea Moșilor nr. 111

Retmagia și minunatele aventuri ale lui Retman

Terapii cu benzi desenate
realizate de psihologii clujeni

PREZINTĂ:

COORDONATOR

Dr. psiholog

Daniel David

INVITAȚI

Dr. psiholog

Anca Dobrean

Dr. psihiatru

Viorel Lupu



Partener media

