

Ce inseamna o educatie ecologica?

Scris de Apopi Mariana Diana

Miercuri, 22 Septembrie 2010 10:13 - Ultima actualizare Miercuri, 22 Septembrie 2010 10:18



Frecvent, prin intermediul mass-mediei suntem instiintati ca planeta noastra este intr-un proces de distrugere. Suntem rugati si sfatuiti, educati la scoala sau gratie unor ONG-uri (organizatii non-guvernamentale) sa avem grija cum anume gestionam resursele pe care le avem la dispozitie: sa nu mai taiem pomii, sa nu distrugem natura, sa nu consumam prea multa energie electrica etc. Toate aceste indicatii sunt despre cum sa NU facem.

Insa, daca dorim sa ne educam copiii despre cum ar fi bine sa facem, ce ar trebui sa le zicem? Iata cateva sugestii privind educatia ecologica de la cea mai mica varsta a copilului tau:

1. Casa este cel mai bun mediu in care copilul poate invata sa devina un adevarat ecologist.
2. Invata-l sa scoata aparatele electronice din prize atunci cand nu sunt utilizate. Becurile se sting, precum si televizorul si calculatorul nu doar din telecomanda sau butonul stand by, ci din priza.

Ce inseamna o educatie ecologica?

Scris de Apopi Mariana Diana

Miercuri, 22 Septembrie 2010 10:13 - Ultima actualizare Miercuri, 22 Septembrie 2010 10:18

3. Stabileste la nivelul familiei un obiectiv pe aceasta luna: reducerea cheltuielilor pentru apa si electricitate macar cu 5%. Incearca sa propui o scadere de 10 kilowatti la curent si de 1-2 metri cubi la apa. Va fi greu, dar veti fi multumiti la final pentru ca veti avea mai putin de plata, iar banii ramasi vor putea fi utilizati in alte scopuri.

4. Pentru ca in aproape toate orasele s-au fixat containere de gunoi ecologice, invata-l pe cel mic sa arunce resturile in cele 3 categorii: plastic, hartie si sticla. Si in casa poti implementa aceeasi idee: 3 cosuri de gunoi in care fiecare membru sa categorizeze rezidurile. Cere-i copilului sa fie el cel care duce cosul de gunoi si urmareste-l daca respecta cele trei tipuri de containere de afara.

5. Realizati impreuna "cutia reciclata", o cutie de carton in care sa strangeti diverse lucruri care s-au stricat sau ce par a nu mai fi posibil utilizate. La final de saptamana construiti un tablou, diverse obiecte decorative din resturi. Uneori chiar pot sa iasa lucruri minunate din ceea ce pana acum obisnuiai sa arunci.

6. Atunci cand mergeti la cumparaturi alegeti doar pungile care sunt ecologice pentru a favoriza degradarea in pamant atunci cand vor fi aruncate.

7. Vorbeste si cu cadrul didactic de la scoala pentru a propune un proiect la nivel de scoala sau de clasa despre reciclare. In acest fel, mesajul va ajunge in aceeasi perioada, in acelasi mod si cu impact similar la un numar mai mare de persoane.

Ce inseamna o educatie ecologica?

Scris de Apopi Mariana Diana

Miercuri, 22 Septembrie 2010 10:13 - Ultima actualizare Miercuri, 22 Septembrie 2010 10:18

8. Plecati intr-o excursie si invatati impreuna cum e sa traiesti fara confortul de acasa. Cum e sa stai pe patura, in mijlocul padurii sau cum e sa nu ai la indemana telecomanda televizorului ori calculatorul. La finalul zilei strangeti toate gunoaiele care au ramas si luati-le cu voi fie spre oras pentru a le arunca la un cos de gunoi, fie in locurile special amenajate care ar trebui sa existe in orice padure unde se practica turismul.

suntparinte.ro

diana@sighet-online.ro **Diana Mariana Apopi**, Psiholog sub supervizare, student-masterand in cadrul Universitatii Babes-Bolyai, Cluj-Napoca, Masteratul de Psihologie Clinica, Consiliere si Psihoterapie, precum si Masteratul de Psihologia Sanatatii, anul 2;

editor online www.suntparinte.ro