

Copilul meu imi raspunde obraznic. Ce si cum sa fac?

Scris de Apopi Mariana Diana

Luni, 30 August 2010 11:02 - Ultima actualizare Luni, 30 August 2010 08:17



Mormaieli pe la spatele tau, nemulumiri, rastit si raspuns inapoi, zambet ironic si iesiri violente din partea copilului. Iti sunt cunoscute? Sunt cele mai usor de rezolvat si eliminat, asta numai daca ramai consecvent in atitudinea pe care te hotarasti sa o adopti. Cum faci sa scapi de comportamentul si modalitatea obraznica a copilului de a vorbi cu tine? Iata cateva sugestii:

1. Opreste orice discutie care nu este fata in fata.

Daca copilul tau s-a enervat dintr-un anumit motiv, pentru ca nu i-a convenit ceva, in situatia in care se intoarce cu spatele la tine si-ti vorbeste aminteste-i clar ca nu raspunzi celor ce vorbesc la spate. Daca are ceva de spus va trebui sa se intoarca cu fata la tine si sa-ti spuna ce vrea. Altfel, nu il asculti. Asadar, atunci cand incepe sa mormaiie cu spatele la tine, taie brusc discutia si aminteste-i regula.

2. Refuza sa mai continui o discutie daca el e pe punctul de a parasi camera.

Specifica-i asta destul de clar. Orice discutie se poarta intre doua persoane daca sunt fata in fata. Asa sunt prezentate argumentele pro si/sau contra, parerile/opiniile etc.

3

. Daca fiul sau fiica ta continua sa vorbeasca cu spatele la tine sau e pe punctul de a parasi camera pentru ca asa vrea,

stabileste o consecinta.

Incearca sa fii consistent si consecvent. De fiecare data cand are loc acest comportament, foloseste consecinta. Un exemplu de astfel de pedeapsa ar putea fi: "daca continui sa mai vorbești pe la spate/intentionezi sa parasesti camera, azi nu mai iesi afara deloc/ azi nu mai ai voie la calculator si tv/o saptamana nu mai iesi cu rolele etc.

4. Incurajeaza comportamentul adecvat

. Atunci cand copilul tau are un comportament pe care il apreciezi (faptul ca iti vorbeste cu respect, ca te anunta cand vrea sa ia o decizie etc.) nu ezita sa il recompensezi. Trebuie sa stii ca orice comportament bun se mentine asa numai daca este rasplatit si daca copilul tau vede ca "ai observat" intentiile lui bune, dorinta de a face ceva bun, comportamentul adecvat. Asa ca, foloseste cele trei tipuri de recompense existente:

* Recompensele sociale: lauda, zambetul, imbratisarea, bataia pe umar.

* Recompensele activitati: iesiri in oras, practicarea unui sport in familie, organizarea unor excursii etc.

* Recompense materiale: un articol vestimentar, bani, o carte preferata, un accesoriu dorit.

suntparinte.ro

Apopi Mariana Diana,

student-masterand in cadrul Masteratului de Psihologie Clinica, consiliere si psihoterapie si a

Copilul meu imi raspunde obraznic. Ce si cum sa fac?

Scris de Apopi Mariana Diana

Luni, 30 August 2010 11:02 - Ultima actualizare Luni, 30 August 2010 08:17

Masteratului de psihologia sanatatii, anul 2.

editor online: www.suntparinte.ro