

Ti-au placut dintotdeauna prietenii copilului tau? Este posibil ca nu toti prietenii lui sa fie dintre "cei mai buni". Unii au un comportament social care lasa de dorit, altii nu cunosc valorile morale si nu au respect nici macar pentru tine. Pornind de la ideea ca de la anturajul sau copilul invata o multime de comportamente, ce faci pentru a evita ca adolescentul tau sa preia modele negative?

E de preferat ca implicarea ta sa apara mai ales atunci cand apar probleme si comportamente nedorite, iar adolescentul tau sa fie cel ce ia decizia. Astfel de situatii sunt cele care ii ofera stabilitate, o mai mare incredere in el, il ajuta sa invete sa ia decizii, sa cantareasca beneficiile si costurile unor astfel de prieteni etc.
Inainte de a lua decizia ca nu iti plac prietenii copilului tau si ca este nevoie ca el sa renunte la ei, incearca sa raspunzi la urmatoarele intrebari:

1. Care sunt actiunile sau comportamentele copilului tau care te fac sa crezi ca anturajul in care se afla nu este cel mai potrivit?
2. Care sunt motivele pentru care adolescentul tau si-a ales acest grup de prieteni?
3. Ce primeste din partea anturajului? Poate fi vorba de respect, comunicare, posibilitatea de a fi liderul grupului etc. Importante sunt si momentele petrecute impreuna cu ceilalti. Unde merg? Ce fac? Cu cine interactioneaza? Care sunt activitatile lor de timp liber?

Daca ai aflat raspunsul la intrebarile de mai sus, iti va fi mult mai usor sa stii cum sa-l abordezi pe copilul tau. Nu uita ca prietenilor li se acorda o mare importanta tocmai pentru ca in compania lor, copilul se simte bine si face ceea ce ii place; sunt oameni care impartasesc acceleasi idei ca si el, aceleasi pasiuni, iar interesele lor sunt similare. Alteori poate fi vorba doar de o gasca in care sa-ti petreci timpul liber, o modalitate de a cunoaste oameni noi. In

aceste cazuri va fi mult mai usor sa-l indepartezi de amicii lui pentru ca relatia cu ei nu este extrem de puternica.

Si acum iata cativa pasi pentru a-i comunica intr-un mod cat se poate de calm parerea ta despre grupul cu care iese:
1. Pastreaza o atitudine calma, orice s-ar intampla.
2. Incepe discutia anuntandu-ti copilul ca vrei sa porti o conversatie foarte serioasa.
3. Pastreaza contactul vizual si asezati-va la o masa, fata in fata. E momentul sa vorbiti. Nu arunca vorbele in timp ce el mananca, vrea sa iasa din casa ori va aflati in pragul usii al unor camere separate.

Citeste mai mult pe www.suntparinte.ro Scrie-ne pe: diana@sighet-online.ro Apopi Mariana Diana Student-m
aterand in cadrul Masteratului de Psihologie Clinica, Consiliere si Psihoterapie si a Masteratului de Psihologia Sanatatii, anul 2.
editor online: www.suntparinte.ro