

D'ale Parintilor. Sapte modalitati de a face fata unui copil care nu respecta regulile

Scris de Apopi Mariana Diana

Miercuri, 25 August 2010 06:29 - Ultima actualizare Miercuri, 25 August 2010 06:36



De multe ori parintii isi doresc sa aiba un copil mai cuminte care sa asculte si sa respecte regulile impuse la nivel de familie. Este de la sine inteles faptul ca toti copiii vor ajunge mai devreme sau mai tarziu in situatia in care nu vor face ceea ce le spun parintii. Solutiile pentru situatiile in care copilul nu respecta regulile difera de la caz la caz. Cand acest comportament devine un obicei, exista insa cateva recomandari generale pe care le poti lua in considerare. Iata cateva dintre caracteristicile copiilor care nu respecta regulile:

- Evita si incalca regulile

- li este greu si chiar refuza sa inteleaga ca uneori e bine sa asculte ce zic altii si sa accepte sfaturile celor mai mari, chiar si pe cele ale parintilor

- Testeaza si pune la incercare autoritatea parinitlor sau a cadrelor didactice

- Se opune oricarei cerinte pe care cineva cu autoritate o prezinta

- Acorda o foarte mare importanta chiar si celor mai nesemnificative evenimente

- Face scandal in clasa atunci cand simte ca este nedreptatit si poate chiar sa recurga la acte violente indreptate spre cadrul didactic sau/si colegii de clasa

- Exagereaza si impinge limitele in orice situatie se afla

Inainte de a "trece la actiune" si a lua masuri privind comportamentul copilului, este bine sa te

D`ale Parintilor. Sapte modalitati de a face fata unui copil care nu respecta regulile

Scris de Apopi Mariana Diana

Miercuri, 25 August 2010 06:29 - Ultima actualizare Miercuri, 25 August 2010 06:36

intrebi ce anume incearca sa iti transmita copilul prin nerespectarea regulilor pe care i le impui. A persista intr-un comportament interzis poate transmite mai multe mesaje: "Am nevoie de atentie voastra!", "Vreau sa testez limitele.", "Nu cred ca voi fi pedepsit daca fac acest lucru.", "Vreau foarte mult sa fac acest lucru, chiar daca stiu ca este interzis", "Nu am stiut sau nu am inteles foarte clar ca nu am voie sa fac acest lucru.", "Nu vreau sa respect o regula despre care eu nu am fost intrebata" etc. Iata si cateva recomandari practice pentru a-l obisnui pe copil sa respecte regulile:

1. Implica-l pe copil in activitati in care poate sa detina controlul, insa activitati care sa fie organizate. De multe ori, copilul nu intelege ingrijorarea ori sfaturile adultului si le percepe ca pe o forma de control asupra propriei sale independente. Intr-un grup va reusi sa se manifeste si el asa cum vrea, sa arate ce poate si ce stie.

2. Realizeaza o activitate la nivel de familie, in care fiecare membru sa aiba dreptul de a impune o regula pentru toti ceilalti. Asa va putea si copilul sa formuleze sub forma de regula ceea ce il deranjeaza si si-ar dori sa schimbe la ceilalti. Ci

teste mai mult pe

www.suntparinte.ro

Scrive-ne pe:

diana@sighet-online.ro

Apopi Mariana Diana

Student-materand in cadrul Masteratului de Psihologie Clinica, Consiliere si Psihoterapie si a Masteratului de Psihologia Sanatatii, anul 2.

editor online: www.suntparinte.ro