

În ce situații se recomandă testarea nivelului de homocisteină?

Scris de dwf

Vineri, 17 Noiembrie 2023 08:43 - Ultima actualizare Vineri, 24 Noiembrie 2023 09:35



Testele de laborator joacă un extrem de important în evaluarea stării de sănătate și în diagnosticarea diferitelor afecțiuni. Unul dintre aceste teste măsoară nivelul de homocisteină din sânge și poate oferi informații valoroase despre starea sănătății tale. În continuare îți propunem să descoperi în ce situații medicul tău îți poate recomanda testarea nivelului de homocisteină. Acesta este important pentru:

Evaluarea sănătății cardiovasculare

Unul dintre cele mai frecvente motive pentru care medicul poate recomanda testarea acestui parametru este evaluarea riscului cardiovascular. După un consult amănunțit, medicul tău poate stabili dacă există un risc crescut de boli cardiovasculare și poate cere analize de sânge pentru confirmare. Dacă este nevoie, acesta îți va explica [ce este homocisteina](#), de ce recomandă testarea și ce rezultate poți obține.

În general, nivelurile ridicate de homocisteină au fost asociate cu un risc crescut de boli de inimă, cum ar fi ateroscleroza și boala coronariană. Excesul de homocisteină poate afecta sănătatea vaselor de sânge, determinând formarea de plăci de aterom în artere, ceea ce poate duce la îngustarea acestora și la probleme de circulație [1]. Testarea homocisteinei poate oferi o perspectivă importantă asupra stării sănătății cardiovasculare și poate contribui la decizia specialistului de a iniția un tratament medicamentos.

Monitorizarea sarcinii

În timpul sarcinii, metabolismul homocisteinei este foarte important, atât atunci când vine vorba de sănătatea mamei, cât și a fătului. Un nivel ridicat al acestui aminoacid poate fi asociat cu diverse complicații precum preeclampsia, o afecțiune care poate avea consecințe semnificative asupra sănătății mamei și a copilului.

De asemenea, homocisteina poate afecta dezvoltarea fetală, un nivel anormal al acestuia putând cauza defecte de tub neural [2]. Ca urmare, testarea nivelului de homocisteină este o modalitate importantă de monitorizare în timpul sarcinii. Astfel, medicii pot interveni la timp pentru a minimiza riscurile asociate cu nivelurile anormale ale acestui aminoacid.

Identificarea unor carențe ale vitaminelor din grupul B

Nivelurile de homocisteină pot fi influențate semnificativ de cele ale vitaminelor din grupul B, cum ar fi B6, B12 și acidul folic. De regulă, deficiențele acestor vitamine duc la creșterea nivelurilor de homocisteină din sânge [1]. Prin urmare, testarea nivelului de homocisteină ajută la identificarea unor carențe ale acestor vitamine. Odată detectate, deficiențele pot fi corectate prin suplimentare sau ajustarea dietei.

Diagnosticarea homocistiuriei

Homocistinuria este o afecțiune genetică rară, dar severă, în care organismul nu poate metaboliza homocisteina în mod corespunzător. Acest lucru duce la niveluri cronice ridicate de homocisteină în sânge și poate avea consecințe grave, cum ar fi probleme de vedere, apariția unor cheaguri de sânge, dezvoltarea anormală a oaselor și alte complicații. Testarea nivelului de homocisteină este esențială pentru diagnosticarea homocistiuriei și pentru a iniția tratamentul corect în cazul persoanelor afectate [3].

Așadar, testarea nivelului de homocisteină poate oferi o perspectivă completă asupra sănătății tale și poate ajuta la identificarea anumitor riscuri sau probleme. Discută întotdeauna cu medicul tău despre starea ta de sănătate și despre eventualele simptome pe care le ai. Specialistul este cel în măsură să-ți ofere îndrumare și să decidă dacă testarea nivelului de homocisteină este relevantă pentru tine!

Surse de informare:

[1] "Homocysteine Test: Purpose, Procedure & Results." *Cleveland Clinic*, 2022, my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/22393-homocysteine-test. Accesat în data de 6 Nov. 2023.□

În ce situații se recomandă testarea nivelului de homocisteină?

Scris de dwf

Vineri, 17 Noiembrie 2023 08:43 - Ultima actualizare Vineri, 24 Noiembrie 2023 09:35

[2] Hague, William. "Homocysteine and Pregnancy." *Best Practice & Research in Clinical Obstetrics & Gynaecology*, vol. 17, no. 3, Elsevier BV, June 2003, pp. 459–69, [https://doi.org/10.1016/s1521-6934\(03\)00009-9](https://doi.org/10.1016/s1521-6934(03)00009-9). Accesat în data de 6 Nov. 2023.□

[3] "Homocysteine Test." *Medlineplus.gov*, 2022, medlineplus.gov/lab-tests/homocysteine-test/. Accesat în data de 6 Nov. 2023.□