

Infarctul miocardic (infarctul miocardic acut sau atacul de cord) presupune intreruperea fluxului sanguin la nivelul unei parti a cordului, ceea ce duce la moartea celulelor miocardice. Este o afectiune care pune viata in pericol pentru ca fluxul sanguin catre muschiul inimii se intrerupe brusc, ceea ce duce la leziuni tisulare. Cauza o reprezinta un blocaj care are loc in una sau mai multe artere coronare. Acest blocaj se poate dezvolta fie ca urmare a unei acumulari de grasime, colesterol, celule moarte sau a unui cheag de sange.

In acest articol iti spunem care sunt simptomele atacului de cord, dar si felul in care acesta este diagnosticat.

Simptomele infarctului miocardic

Simptomele comune ale infarctului miocardic sunt:

- dudreri in piept/presiune la nivelul pieptului;
- dureri la nivelul maxilarului;

- durere in spate care dureaza mai mult de cateva minute, sau care dispare si reapare;
- dificultati de respiratie;
- transpiratie;
- greata;
- varsaturi;
- anxietate;
- ritm cardiac crescut.

Nu toate persoanele care au atacuri de cord prezinta aceleasi simptome sau prezinta aceeasi severitate a acestora (1).

Important de retinut

Suna imediat la 112 daca tu sau cineva apropiat prezinta simptomele unui infarct miocardic!

Factori de risc ai infarctului miocardic

Exista mai multi factori care cresc riscul de infarct miocardic:

- consum de alimente procesate si prajite, precum si de carne si lactate care contin grasimi saturate nesanatoase;

- obezitate;

- cresterea nivelului trigliceridelor: cand nivelul trigliceridelor din sange este ridicat, riscul de boli cardiovasculare este mai mare;

- colesterol LDL mai mare: acesta produce substanta care blocheaza fluxul de sange.

Medicul poate recomanda cel mai bun plan de nutritie pentru pacientul care prezinta risc de infarct miocardic.

Diagnosticarea infarctului miocardic

Pentru a determina daca pacientul a suferit un infarct miocardic, medicul cardiolog analizeaza istoricul simptomelor, precum si semnele vitale, cum ar fi tensiunea arteriala. Medicul face apoi un examen fizic, acordand o atentie deosebita inimii: verificarea tensiunii arteriale, a pulsului si a temperaturii.

Medicul poate recomanda si o serie de teste suplimentare, in cazul in care suspecteaza ca un atac de cord a avut loc sau exista pericolul de a se produce:

-

electrocardiograma (EKG sau ECK): este primul test care se face pentru a diagnostica un atac de cord si inregistreaza semnalele electrice ale inimii.

-

testele de sange: sunt utilizate pentru a verifica proteinele asociate cu leziunile cardiace (markerii cardiaci)

-

radiografia toracica: indica starea si dimensiunea inimii si a plamanilor.

-

ecocardiografia: ultrasunetele creeaza imagini ale inimii in miscare. Acest test poate arata modul in care sangele se misca prin valvele inimii. O ecocardiograma poate ajuta medicul sa vada daca o zona a inimii a fost afectata.

-

CT cardiac / RMN: sunt teste imagistice ale inimii si pieptului. CT-urile cardiace folosesc raze X. RMN-ul cardiac foloseste un camp magnetic si unde radio pentru a crea imagini ale inimii. Fiecare test poate fi folosit pentru a diagnostica problemele cardiace. Ele pot ajuta la vizualizarea severitatii leziunilor cardiace. Se poate folosi un lichid care se numeste substanta de contrast si care este pompat in cateter. Acest lichid se poate vedea prin intermediul razelor X si poate indica locul unde s-a format blocajul (3).

Angiografia coronariana

Angiografia coronariana este un tip de procedura invaziva ce permite medicului sa examineze detaliile anatomiei arterelor coronare si sa evalueze fluxul sanguin in acestea. Angiografia coronariana
poate fi folosita pentru a preveni infarctul miocardic si pentru a prelungi durata de viata a

pacientului. Angiografia coronariana poate fi utilizata pentru detectarea precoce a blocajelor arterelor coronare si tratarea acestora prin metode neinvazive sau chirurgicale precum angioplastia coronariana.

Avantajele angiografiei coronariene sunt multiple. In primul rand, procedura ofera imagini foarte detaliate ale arterelor coronare, care pot ajuta medicul sa ia decizii corecte in ceea ce priveste tratamentul. De asemenea, aceasta metoda poate fi folosita pentru diagnosticarea precisa a problemelor coronariene, precum si pentru efectuarea unei interventii chirurgicale, cum ar fi o angioplastie, in aceeasi procedura.

Ce trebuie retinut

-

Simptomele infarctului miocardic includ dureri sau disconfort la nivelul pieptului, oboseala, transpiratii reci si greata. Infarctul miocardic poate fi diagnosticat prin angiografie coronariana, electrocardiograma, RMN cardiac si alte teste imagistice.

-

Angiografia coronariana este o procedura medicala utilizata pentru a examina arterele coronare ale inimii si se foloseste pentru diagnosticarea si tratarea afectiunilor cardiace, cum ar fi infarctul miocardic. Terapia cu stenturi coronariene poate pastra arterele deschise si permite fluxul normal al sangelui catre muschiul inimii.

-

Angiografia coronariana poate fi folosita pentru a preveni infarctul miocardic prin monitorizarea arterelor coronare și detectarea bolilor cardiovasculare inainte ca acestea sa devina severe.

-

Exista o varietate de optiuni alternative de tratare a infarctului miocardic. Tratamentul medicamentos poate reduce presiunea arteriala si imbunatati fluxul sanguin la nivelul inimii. Interventia chirurgicala de bypass coronarian poate furniza flux sanguin suplimentar catre muschiul cardiac blocat.

Acest articol a fost realizat in baza informatiilor preluate din urmatoarele surse:

1.

Healthline, „Acute Myocardial Infarction (heart attack)”: https://www.healthline.com/health/acute-myocardial-infarction

2.

Mayo Clinic, „Heart attack”: https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/heart-attack/diagnosis-treatment/drc-20373112

3.

NHS, „Heart attack”: https://www.nhs.uk/conditions/heart-attack/diagnosis/