

Cum alegi mobilierul perfect pentru biroul de acasă: 4 sfaturi

Scris de Sighet Online

Vineri, 25 Noiembrie 2022 13:38 -



Amenajarea unui birou acasă trebuie să aibă în vedere respectarea condițiilor de confort ale fiecărei persoane în parte, cumulate cu funcționalitatea oferită de către un spațiu similar, pe care îl oferă o companie. Din acest motiv, devine necesar să alegi în mod corect mobilierul pentru biroul tău de acasă, pentru că acesta, în primă fază, dă tonul întregii amenajări. Află cum poți să alegi mobilierul, dar și care sunt aspectele pe care trebuie să le ai în vedere în acest proces.

Alege un mobilier cu scaun ergonomic

Este foarte important să alegi un scaun ergonomic pentru biroul de acasă, mai ales dacă obișnuiești să petreci foarte multe ore stând așezat la birou. În general magazinele oferă pachete care includ mobilier și scaune, așadar poți [alege din gama de birouri și scaune de birou](#) pe acelea care se potrivesc cel mai bine spațiilor de care dispui.

Un scaun ergonomic îți va susține spatele și coloana, atât la nivel lombar cât și cervical, iar acest lucru va fi benefic pentru starea ta de bine pe parcursul întregii zile. O caracteristică a prezentului în ceea ce privește munca este aceea că stăm din ce în ce mai mult la birou, dincolo de programul uzual.

Astfel, ajungem să petrecem peste 8 ore scaunul de birou, lucru care la un moment dat afectează poziția normală a coloanei. Cum scenariul se repetă în fiecare zi, este normal să apară durerile și disconfortul, care afectează atât viața cotidiană cât și somnul.

De aceea este importantă alegerea unui scaun eficient, ergonomic, dar și a unei mese sau a unui birou care să îți ofere o poziție corectă atunci când stai la birou.

Alege un birou în funcție de particularitățile camerei

Dimensiunile încăperii contează foarte mult atunci când vine vorba despre amenajarea unui birou acasă, deoarece va trebui să estimezi în mod corect nevoia ta de spațiu în vederea alegerii eficiente a mobilierului. Biroul trebuie să fie dimensionat în mod corect în funcție de camera în care îl vei monta, dar și în funcție de celelalte elemente de mobilier, precum bibliotecile sau organizatoarele.

Trebuie să iei în calcul faptul că s-ar putea să îți dorești la un moment dat o reorganizare, caz în care dimensionarea corectă va fi foarte importantă. De asemenea va trebui să iei în calcul organizarea biroului în funcție de lumina naturală, situație în care ar fi indicat să măsoți suprafețele care permit expunerea la aceasta.

Alege biroul în funcție de înălțime

Înălțimea efectivă a biroului este importantă deoarece tu trebuie să poți fi capabil să îl utilizezi fără a resimți vreun disconfort. Biroul trebuie să aibă o înălțime potrivită, pentru ca tu să poți lucra în voie fără să fii nevoit să te întinzi sau, din contră, să adopți o poziție nepotrivită a coloanei.

Alege mobilier modular pentru depozitare

Dincolo de a alege un birou în sine, ca masă de lucru, vei avea nevoie de asemenea și de

Cum alegi mobilierul perfect pentru biroul de acasă: 4 sfaturi

Scris de Sighet Online

Vineri, 25 Noiembrie 2022 13:38 -

piese de mobilier în care să poți depozita documentele sau lucrările realizate. Pentru aceasta poți opta pentru mobilier modular, deoarece acesta îți oferă posibilitatea organizării facile, astfel încât să poți avea la îndemână documentele dorite.

În plus, mobilierul modular se potrivește în aproape orice context de amenajare și îți permite o configurare facilă, pentru ca tu să îți poți desfășura în voie orice activitate.

Alegerea biroului de acasă trebuie să aibă în vedere mai înainte de orice noțiunea de confort. Trebuie ca tu să te simți confortabil la birou, iar pentru aceasta va trebui să îți stabilești anumite cerințe.

Culoarea mobilierului de birou, dimensiunile, materialul, dar și caracteristicile care îmbunătățesc funcționalitatea, toate acestea trebuie să concure spre a-ți oferi ție beneficiile muncii de acasă în depline condiții de siguranță și confort.