



Popularitatea jucăriilor sexuale a crescut substanțial în ultimele decenii, fiind folosite cu regularitate atât în cuplu, cât și în clipele individuale de intimitate. Dacă te afli într-o relație, introducerea câtorva accesorii erotice în dormitor va spori plăcerea reciprocă și vă va satisface nevoia de noutate și versatilitate în timpul „reprezentăției”. Încă nu te-ai convins?

Află ACUM care sunt principalele beneficii ale folosirii jucăriilor sexuale pentru viața de cuplu

1. Ieșirea din rutină

Orice relație, în special una longevivă, poate trece prin perioade mai „inactive” sau plictisitoare din punct de vedere sexual, cu toate că nu există neînțelegeri sau certuri de orice natură. Jucăriile erotice pot fi exact ceea ce ai nevoie pentru a reaprinde flacăra pasiunii. Le poți folosi pentru a vă stimula reciproc sau poți apela la jucării mai inedite pe care să le porți sau să le împarți cu partenerul. Dacă sunteți o pereche înclinată spre abordări mai creative, puteți achiziționa inclusiv costume sau lenjerii erotice care să vă stimuleze vizual. Nu trebuie să-ți fie teamă de reacția partenerului tău, s-ar putea ca acesta să fie plăcut surprins sau, cel puțin, să rămână deschis la opțiuni noi. Comunicarea este cheia!

2. Orgasme mai frecvente și mai intense

O problemă cu care se confruntă mai mult de 80 % dintre femei este obținerea orgasmului în timpul penetrării. Stimularea clitoridiană este esențială pentru majoritatea femeilor, de aceea folosirea [vibratoarelor](#) a devenit o variantă tot mai populară în ultimii ani de care nici bărbații nu se mai feresc. O jucărie sexuală poate fi arma lor secretă! Aceștia nu se vor mai simți „depășiți” în timpul actului sexual și vor putea face față mai ușor nevoilor și dorințelor partenerei. Este soluția ideală pentru un preludiu intens, cât și pentru senzații puternice pe toată durata partidei. Dacă ești prea sfioasă să intri într-un sex shop, pe site-ul Pasiune.ro ai toate jucăriile dorite „la discreție”. Nici măcar curierul nu va ști micul tău secret datorită ambalajului neutru în care sunt livrate comenzile.

3. Comunicarea mai eficientă cu partenerul

Odată ce ambii parteneri devin mult mai deschiși cu privire la preferințele sexuale, acest lucru va consolida încrederea și respectul reciproc în viața de cuplu. Este important ca fiecare să-și poată exprima în mod liber gândurile și dorințele cele mai ascunse, deoarece acest lucru denotă o relație puternică și lipsită de prejudecăți. Nu este însă obligatoriu să începeți în forță. Există o gamă variată de jucării pentru începători, simplu de utilizat și de integrat în rutina voastră.

4. Consolidarea încrederii de sine

Femeile sunt adesea mult prea aspre cu ele însele, mai ales când vine vorba despre aspectul fizic. Acest lucru poate duce la apariția stresului și a stărilor de anxietate în timpul actului sexual, ceea ce pereclitează treptat dorința ambilor parteneri. O jucărie erotică te poate ajuta să destinzi atmosfera și să fii mai încrezătoare în senzualitatea ta, lucru pe care partenerul îl va observa cu siguranță. Totul ține uneori de atitudine!

Comunicarea eficientă și lipsa prejudecăților constituie un pas important în orice relație. Dacă nu le folosești deja, poartă o discuție deschisă cu partenerul pe tema jucăriilor sexuale și prezintă-i punctul tău de vedere. Dacă pare sceptic, nu te lăsa descurajată! O relație puternică se bazează și pe răbdare.