



Începuturile sunt mereu mai complicate, dar aventura ta în ceea ce înseamnă sporturi de iarnă poate fi cu adevărat plăcută dacă ai la dispoziție echipamentul potrivit pentru ski. Acesta trebuie ales cu atenție, fără a evita vreun accesoriu esențial. Pentru a ușura acest proces, privește totul din perspectiva criteriilor pe care trebuie să le respecte elementele de care ai nevoie. Iată care sunt acestea:

Condițiile meteo și temperatura

Nu poți fi mereu pregătit pentru orice, dar este important să ai articolele vestimentare și accesoriile de ski pentru toate condițiile meteo sau temperatura în care ieși pe pârtie.

De exemplu, în timpul iernii și la altitudini mari, vei avea nevoie de toate cele trei straturi de haine (bază, intermediar și exterior) pentru a te simți cât mai confortabil, dar odată ce temperaturile cresc poți renunța la cel intermediar, care are rolul menține căldura corporală la un nivel optim.

Jachetele și pantalonii se aleg în funcție de tipul de activități pe care le ai pe pârtie. Dacă vei sta foarte mult la cozile de la telescaun, în timpul weekendurilor, și nu te aventurezi prea departe pe munte, optează pentru geci și pantaloni cu căptușeală. [Jachetele de ski pentru damă](#) și bărbați nu trebuie să fie foarte groase și grele, deoarece materialele folosite în prezent permit o protecție ideală.

În schimb, dacă îți place să explorezi muntele și să te plimbi pe pârtiile mai dificile de la munte, vei avea nevoie de mai multă libertate de mișcare. În acest caz poți alege straturile de bază din materiale cu proprietăți termale speciale. Acestea țin de cald și absorb transpirația.

Nivelul la care schiezi

Dacă ești schior începător, nu ai motive să-ți pregătești un buget semnificativ pentru a cumpăra cel mai scump echipament. În special deoarece elementele de ski pentru cei avansați nu oferă suficient confort începătorilor. Ține cont de acest criteriu important atunci când îți comanzi cele necesare sau când faci vizite în magazin.

Clăparii și schiurile pentru începători sunt mai ușor de folosit și oferă mai mult confort pentru această categorie decât cele destinate avansaților. Schiurile de începători ajută la controlul direcției și al echilibrului și nu prind viteze foarte mari. De asemenea, structura moale nu le face potrivite pentru viraje sau comenzi bruște, dar acest lucru este un avantaj pentru primii pași mai serioși făcuți pe pârtie.

Ventilația oferită

Vestimentația și restul accesoriilor textile trebuie să fie confecționate din materiale care permit pielii să respire, dar, în același timp, să ofere nivelul ideal de căldură. Hainele din materiale sintetice speciale, care absorb transpirația sunt potrivite, și nu cele din bumbac.

Umiditatea nu se evaporă din bluzele din bumbac, iar acestea rămân ude și lipite de piele. Acest lucru va contribui la disconfort și nu vei putea schia în condiții ideale.

Același lucru se aplică și în cazul șosetelor sau căciulilor pe care le porți pe sub cască. Cele special concepute pentru sporturi de iarnă se bazează pe materiale speciale, care împiedică umezeala. De aceea nu este recomandat să optezi pentru accesorii pe care le porți în mod obișnuit, zi de zi. La ski, nevoile se schimbă și sunt mult mai complexe.

Bucură-te de ceea ce-ți oferă practicarea acestui sport, indiferent de condiții și optează pentru piesele de echipament potrivite. Nu uita că atât confortul, cât și nivelul de protecție oferit sunt criterii esențiale.