

Jucăriile sunt primii prieteni ai copiilor, care îi transpun într-o lume imaginară, unde joacă rolul principal și pot fi orice își doresc. Dacă pe vremea bunicilor noștri jucăriile erau reprezentate de bucăți de lemn colorate, astăzi lucrurile s-au schimbat simțitor. Avem jucării pentru dezvoltarea creativității, unele pentru dezvoltarea coordonării ochi-mână, altele pentru rezolvarea de probleme.

Indiferent de vremuri, joaca a fost și va rămâne o parte importantă în dezvoltarea oricărui copil și în conturarea caracterului și a personalității în viața de adult. Doar că astăzi, odată cu dezvoltarea categoriilor de jocuri și jucării, acestea au ajuns să fie din ce în ce mai sofisticate, mai colorate și, evident, mai scumpe.

De ce sunt importante jucăriile?

Importanța jocului în copilărie pentru dezvoltarea echilibrată a copilului , atât din punct vedere fizic, emoțional, cât și psihic, este dovedită în timp, prin studii realizate de oamenii de știință, care au urmărit parcursul copiilor de la vârsta de 2 ani, până la 25 de ani.

Astfel, părinții, bunicii, educatorii și învățătorii sunt cei care conlucrează, prin intermediul jocurilor și a jucăriilor, să creeze un viitor cât mai strălucit pentru copii: copiii învață lucruri noi prin joc, iar jucăriile sunt instrumentul perfect prin care ei descoperă, fascinați, întreaga lume. În

plus, acestea conferă fericire copilului, fapt care duce la creșterea stimei de sine.

De cealaltă parte, jucăriile stârnesc curiozitatea, îi încurajează pe cei mici să socializeze, să se descopere, iar cel mai important, îi învață să respecte regulile. Totodată, își dovedesc contribuția la dezvoltarea emoțională și psihică a copilului, precum și la îmbunătățirea memoriei, a încrederii de sine, validarea experiențelor, stimularea gândirii logice, educația.

Copilărie fericită, adulți sănătoși emoționali

Psihologii sunt de părere că o copilărie fericită, în care copilul s-a simțit validat, motivat și i s-au arătat afecțiunea și răbdarea, se va bucura de o viață fericită ca adult. Familia joacă cel mai important rol, dat fiind că încurajează experiențele, iar jucăriile dezvoltă legăturile cu familia. Cu alte cuvinte, când te lași atras în lumea fericită a copilului tău, ca părinte îți retrăiești copilăria, dar te ajută să te adaptezi regulilor lui.

Evident, ca părinte trebuie să ții cont de mai multe criterii în alegerea celei mai potrivite jucării pentru copil, dintre care, cele mai importante, sunt:

- Jucăria trebuie să fie specifică vârstei;
- Trebuie să aibă o funcție educativă, care să antreneze următoarele simțuri: văz, auz, gust, miros, simț tactil;
- Jucăria trebuie să fie sigură - să nu conțină substanțe toxice, elemente ascuțite sau tăioase, care pot răni, și nici elemente mici, care pot fi înghițite.

Există jucăria perfectă?

Da, fiecare dintre copii au o jucărie preferată, pe care o consideră perfectă pentru orice tip de activitate. Să luăm, de exemplu, un telefon de jucărie. Tot mai mulți copii folosesc smartphone-uri pentru a intra pe Youtube, pentru a se uita la desene. Până aici nu este nimic rău în asta. Doar că specialiștii în parenting și psihologi sunt de părere că dispozitivele electronice ar trebui ținute departe de cei mici până la vârsta de 3 ani. Abia apoi se pot folosi de ele, cu condiția ca timpul alocat gadgeturilor să nu depășească 1-2 ore pe zi.

Jucăriile pentru primul an de viață

La această vârstă, cei mai mulți copii se joacă cu picioarele și mâinile, pentru că sunt fascinați de mișcare. Tot acum, cei mici învață să prindă obiecte, iar orice jucărie colorată și care face gălăgie îi va atrage atenția: zornaitoare, clopoței, jucăriile viu colorate, strălucitoare, care produc sunete plăcute, jucăriile moi etc.

Jucăriile pentru 1-2 ani

La această vârstă, extrem de apreciate sunt jucăriile cu butoane, care scot tot felul de sunete. La fel de educative sunt cele în forma unor litere sau figuri geometrice, dat fiind că este o perioadă în care experimentează jocul cu forme și mărimi.

Jucăriile pentru 2-3 ani

Începând cu al doilea an de viață, cel mic își perfecționează mersul, de aceea au nevoie de jucării care să le pună imaginația la contribuție. Sunt utile seturile de bucătărie, de mecanic, de doctor, mașinuțe, cărți cu sunete etc.

Jucăriile pentru 3-4 ani

Este vârsta la care cei mai mulți copii încep să socializeze cu alți copii și adulți și învață cum să se comporte în societate. Ca activități pentru copii se recomandă pictura cu degetele, folosirea plastilinei, puzzle-urile și jocurile de tip Lego.

Jucăriile pentru 4-5 ani

La această vârstă, cei mici învață noțiuni elementare de matematică și își dezvoltă abilitățile

verbale. La această vârstă sunt indicate jucăriile educaționale, mini computere de jucărie, abac etc.

Jucăriile pentru 5-7 ani

Este perioada în care cei mici percep joaca mult mai elaborat, îndreptându-și atenția către dezvoltarea laturii intelectuale. Cele mai potrivite jucării pentru această vârstă sunt păpușile, căsuțele de jucărie, costumele, mașinuțele etc.