

Cum poți stimula imaginația copilului? 8 metode pe care să le încerci

Scris de Sighet Online

Vineri, 10 Decembrie 2021 10:20 - Ultima actualizare Vineri, 10 Decembrie 2021 10:23



Lumea în care trăiesc copiii mici este una a imaginației și magiei. Până la vârsta de 6 ani, majoritatea copiilor ating apogeul dezvoltării imaginației, care va scădea ulterior, odată cu începutul educației formale. Din acest motiv, stimularea imaginației la vârstele mici ar trebui să fie o preocupare constantă pentru toți părinții.

Una dintre cele mai cunoscute modalități pentru dezvoltarea imaginației este expunerea la artele frumoase, care îmbogățesc viața și oferă exemple pentru explorarea personală, dar și pentru dezvoltarea și exprimarea gândurilor, opiniilor și sentimentelor. Orice copil adoră să deseneze pe pereți ori să decupeze cu foarfeca tot ce îi cade în mână. Este cea mai bună dovadă referitoare la imaginația bogată pe care o au copiii și care trebuie dezvoltată și susținută în direcțiile potrivite.

Din punct de vedere psihologic, atunci când copiii sunt expuși la artele creative, primesc un sprijin enorm pentru dezvoltarea socială și intelectuală. Este o modalitate naturală de a descoperi lumea din jurul lor, dar și de a se exprima. Fără sprijin și încurajare, cei mici nu vor avea încredere în abilitățile lor și pot pierde oportunități și experiențe importante de dezvoltare, care le vor afecta și imaginația.

Copiii au nevoie de oferirea unor contexte adecvate pentru a-și dezvolta imaginația. Ca părinte, poți face asta cumpărând [jucării creative](#) special dezvoltate pentru a trezi interesele celor mici. Atunci când au acces la o gamă largă de materiale, jucării și experiențe creative, copiii vor explora și își vor exprima în diferite moduri ideile și sentimentele. Să ai imaginație înseamnă mai mult decât să desenezi sau să pictezi. Există fotografie, muzică, excursii, lucrul cu lut, lemn sau hârtie. Posibilitățile sunt nesfârșite.

1. Oferă-i copilului experiențe interesante pentru a construi baza de informații pe care își va dezvolta imaginația. Mergeți în vizite la prieteni, vizitați muzee, biblioteci, librării, etc.
2. Stimulează rezolvarea creativă a problemelor. Încurajează-l mereu pe cel mic să spună ce gândește. Adresează-i întrebări deschise, care nu au răspunsuri corecte sau greșite. Acceptă orice răspuns ca fiind corect, dar continuați împreună explorarea altor variante.
3. Arată-i celui mic cum să își dezvolte imaginația. Oferă-i o listă cu idei de obiecte pe care trebuie să le găsească: 3 obiecte galbene, 2 obiecte calde, 5 obiecte rotunde, etc. Sau, cu ajutorul unor materiale reciclabile, construiți împreună diverse jucării.
4. Regulile sunt făcute pentru a fi încălcate. Ai curaj să îi oferi copilului tău libertatea de a fi diferit? Mergeți la plimbare îmbrăcați în pijamale, săriți pe loc atunci când stați la semafor ori strigați cât de tare puteți atunci când sunteți în parc. Oferă-i libertate, dar explică-i care sunt limitele.
5. Pune-i la dispoziție jucării care se pretează la jocuri imaginative, cum sunt marionetele, figurinele cu oameni și animale, trusele de meserii, instrumentele muzicale de jucărie, etc.

Cum poți stimula imaginația copilului? 8 metode pe care să le încerci

Scris de Sighet Online

Vineri, 10 Decembrie 2021 10:20 - Ultima actualizare Vineri, 10 Decembrie 2021 10:23

6. Lasă-l să facă dezordine. Imaginația reprezintă, prin definiție, o mulțime de idei care zboară liber prin mintea noastră. Prea multă ordine și disciplină se poate să nu fie de ajutor, deoarece impune niște limite peste care cel mic nu puterea să treacă. Cu cât îi oferi mai multă libertate și mai mult timp liber pentru a experimenta, crea sau explora, cu atât imaginația lui se va dezvolta mai bine.

7. Instrumentele muzicale trebuie să stea la loc de cinste. Chiar dacă la început este vorba doar de multă gălăgie, odată cu trecerea timpului, pianul, chitara și chiar toba, vor oferi avantaje importante în dezvoltarea unor abilități care stimulează imaginația.

8. Încurajează-l. Nu uita: mai important decât rezultatul, este efortul depus. Spune-i mereu ceva pozitiv, ajută-l să-și îmbunătățească metoda, dacă este cazul, dar întotdeauna încurajează-l să continue.

Imaginația este cea mai liberă formă de autoexprimare. Nu există nimic mai satisfăcător și mai important pentru un copil, decât să se poată exprima deschis, fără a fi judecat și criticat. Experiențele pe care i le oferi copilului tău în primii ani de viață pot spori semnificativ dezvoltarea imaginației lui.