



Studiile recente arată că, în general, persoanele care lucrează de acasă tind să fie mai productive pentru că își desfășoară activitatea într-un mediu liniștit, pentru că au libertatea de a amenaja un spațiu ușor informal așa cum își doresc și un control mai bun asupra factorilor din jur. Dacă și tu lucrezi de acasă și vrei un birou special, iată câteva idei de amenajare care te pot ajuta să fii mai productiv și mai eficient.

Amenajează biroul într-o zonă bogată în lumină naturală

Lumina naturală previne instalarea monotoniei și a senzației de oboseală, așa că-ți va fi mai simplu să te concentrezi asupra taskurilor zilnice. O idee practică și inedită poate fi [amenajarea biroului într-un spațiu mic precum balconul](#), zonă deseori ignorată sau aglomerată cu tot felul de lucruri inutile.

Amenajând biroul în balcon te vei putea bucura din plin de lumină naturală, factor cheie pentru o bună productivitate. De exemplu, încearcă să așezi biroul paralel cu un zid, astfel încât lumina să cadă dintr-o parte. Deasupra biroului poți construi câteva rafturi supraetajate pentru a te organiza cu ușurință pe verticală.

Delimitează zona ideală de lucru

Dacă nu dispui de un balcon cu multă lumină naturală poți amenaja biroul într-o altă încăpere precum mansarda, bucătăria, sufrageria etc. Nu trebuie decât să delimitezi zona de lucru de restul încăperii; pentru asta poți stabili un perimetru pe care să-l amenajezi diferit. De exemplu, poți vopsi peretele din spatele biroului într-o culoare diferită de restul spațiului, poți utiliza piese de mobilier cu forme sau culori diferite, poți utiliza panouri din plexiglas sau sticlă ca să delimitezi biroul complet etc. De asemenea, pentru delimitarea zonei de lucru, poți folosi un covor într-o nuanță diferită sau un tapet mai formal.

Alege mobilier ergonomic

Scaunul de birou și biroul în sine reprezintă opțiuni cheie în amenajarea unei zone de lucru

care să te ajute să fii cât mai productiv. Deși poate fi tentant să folosești scaunul de bucătărie sau să lucrezi din fotoliu, aceste variante nu te vor ajuta să fii eficient.

Când lucrezi la birou ai nevoie de o foarte bună susținere a spatelui, lucru pe care ți-l poate oferi doar un scaun ergonomic, reglabil pe înălțime, cu mecanism TILT, cu suport lombar, tetieră și suport de brațe. Biroul ar trebui să îți ofere flexibilitatea de a te desfășura în voie și de a depozita la îndemână necesarul de lucru.

Alege o schemă frumoasă de nuanțe

Culorile au un impact major asupra stării de spirit, dar și asupra productivității. Așa că nu te feri să faci asocieri interesante precum roz pudrat și maro, gri sau bej, roșu, mov etc.

Atunci când amenajezi biroul într-un spațiu ce are și alte întrebuințări sau un loc open-space, asigură-te că finisajele, culorile și formele se îmbină frumos împreună astfel încât rezultatul să fie unul plăcut și unitar.

Dotează biroul cu elemente organizatorice

Dintr-un birou care să te ajute să fii productiv nu trebuie să lipsească spațiile de depozitare – rafturile, cutiile, suporturile și accesoriile care te vor ajuta să-ți gestionezi munca mai ușor. În funcție de cât de mare este spațiul în care îți amenajezi biroul, poți alege o etajeră, un dulăpior sau un raft metalic înalt. Poți utiliza rafturi pentru depozitarea cărților și a agendelor sau panouri decorative pe care să aplici stickere cu sarcinile pe care le ai de rezolvat.

Optează pentru decorațiuni puține, dar de efect

Chiar dacă amenajarea tehnică a unui birou are scopul principal de a te ajuta să devii mai productiv, micile detalii și decorațiuni vor face ca acest spațiu să fie plăcut, confortabil și agreabil. Pentru aceasta, poți decora biroul cu plante verzi generatoare de oxigen, cu o vază cu flori proaspete, un suport de accesorii cu formă inedită, un tablou deosebit sau un colaj de fotografii cu persoane dragi.

Biroul de acasă: cum îl amenajezi ca să fii productiv?

Scris de Sighet Online

Mărti, 16 Noiembrie 2021 17:57 -

Cu siguranță, poți fi mai productiv atunci când lucrezi de acasă, mai ales că elimini din start orele pe care altfel le petreceai în trafic. Cu toate acestea, pentru a rămâne eficient, îți recomandăm să acorzi atenție biroului pe care îl amenajezi acasă. Deși este deseori tentant să lucrezi de oriunde (la masa din bucătărie, de pe canapeaua din living sau pe comoda din dormitor), în cele din urmă, un birou frumos delimitat acasă te va ajuta să dai un randament mai mare și să-ți duci sarcinile la bun final cu plăcere.