



Pot exista o mulțime de motive pentru care femeile ajung să se confrunte cu probleme legate de căderea părului: [afecțiuni încă nedescoperite, dereglări hormonale, stres și altele](#) [1]

Iată care sunt semnele acestei probleme medicale și cum se poate stabili corect un diagnostic, în vederea recomandării de către specialist a unui [tratament dermato-cosmetic împotriva caderii părului](#), sau a altor teste pentru identificarea unor boli problematice:

Care sunt semnele caderii părului la femei?

Căderea părului (alopecia) la femei se poate prezenta într-o mulțime de modele, ce diferă în funcție de cauza care a declanșat această condiție medicală. Se poate manifesta atât într-un mod subit, cât și printr-o rărire treptată a firelor de pe suprafața scalpului. [1]

Anumite modele de cădere a părului pot include:

Rărirea generalizată a părului

Este cel mai frecvent tip de cădere a părului de pe suprafața scalpului, ce afectează atât bărbații, cât și femeile. [1]

[Stilul de viață joacă un rol esențial pentru rădădarea părului la femei](#) .[2] Iată o serie de cauze, în acest sens:

- Aplicarea în exces a unor tratamente de styling asupra părului: colorarea, coafurile tip permanent, dar și alte proceduri de înfrumusețare din această categorie. [2]
- Utilizarea unor produse pentru păr cu acțiune puternică, precum fixativele de păr cu nivel de rezistență foarte ridicat. Vopseaua semipermanentă pentru păr poate avea, de asemenea, un efect mult prea puternic asupra firelor. [2]
- Purtarea părului mult prea strâns, ce poate cauza tragerea firului și ruperea sa de foliculul din care s-a dezvoltat. [2]
- Urmarea unei diete alimentare sărace în fier, acid folic și alte minerale. Toți acești nutrienți susțin activitatea foliculilor de păr, privind creșterea naturală a firelor.
- Stresul necontrolat, ce declanșează producerea unei cantități ridicate de cortizol (cunoscut și sub denumirea de hormonul stresului). Un nivel prea mare al hormonilor asociați stresului poate cauza distrugerea firelor noi de păr, ce urmează să crească în foliculii de păr. [2]

Apariția unor petice de calviție

Acestea pot avea fie o formă circulară, fie una neuniformă. De obicei, apar pe suprafața scalpului, având dimensiuni apropiate de cele ale unei monede. Imediat ce acestea încep să fie vizibile, apariția lor poate fi însoțită de mâncărimi sau dureri la nivel cutanat. [1]

Prezența ghemotoacelor de păr

Femeile se pot confrunța cu o cădere bruscă a părului, în special, după traume emoționale sau fizice. Ghemotoace de păr pot fi vizibile la fiecare spălare sau pieptănare, pe suprafața pieptenului, ducând în timp la o subțiere generală. [1]

Pierderea completă a părului

În anumite contexte medicale, așa cum este cazul chimioterapiei, este posibil ca pacientele să se confrunte cu o cădere bruscă a părului, de pe întreaga suprafață a corpului. [1]

Căderea părului la femei: Diagnosticarea posibilelor cauze

[Testele de diagnosticare de mai jos se realizează pentru a stabili cauza căderii părului](#) : [3]

- Testarea nivelurilor hormonale (testosteron, androstendion, prolactină, hormonul foliculostimulant, hormonul luteinizant) [3]
- Testarea nivelurilor tiroidiene (T3, T4, TSH) [3]
- Testarea nivelurilor de fier seric, feritină serică [3]
- Testarea capacității totale de legare a fierului (CTLF) [3]
- Biopsia scalpului: o porțiune de scalp de dimensiuni reduse (de obicei, având un diametru de aproximativ 4 mm) este îndepărtată și examinată la microscop, pentru a se determina o posibilă cauză a căderii părului. [3]
- Tragerea părului: medicul specialist trage cu delicatețe o cantitate redusă a firelor de par (aproximativ 100 de fire), pentru a determina dacă există pierderi excesive. Intervalul normal este cuprins între 1 și 3 fire de păr căzute, la fiecare tragere. Dacă iese mai mult de 3 fire de păr, pacienta se poate confrunta cu o pierdere excesivă a părului. [3]

Dacă se observă o cădere a părului mai vizibilă decât de obicei, depistarea timpurie a cauzei, alături de un tratament recomandat pe baza diagnosticului pus, reprezintă o metodă cât se poate de eficientă, privind abordarea acestei probleme.

Vizita la medicul dermatolog și discuția purtată cu acesta, privind semnele alopeciei la femei, poate duce către depistarea unor afecțiuni mult mai grave, cu o listă de simptome ce include și un anumit model de cădere a părului.

REFERINTE:

1. Marcin, Ashley. "Hair Loss in Women: Causes, Symptoms, Treatments." Healthline, Healthline Media, www.healthline.com/health/hair-loss-women. Published December 19, 2018. Accessed August 19, 2021

2. Cherney, Kristeen. "Thinning Hair: Treatment, Vitamins, and More." Healthline, Healthline Media, www.healthline.com/health/thinning-hair. Published October 7, 2019. Accessed August 19, 2021

3. WebMD. "Woman's Hair Loss: Diagnosis". WebMD. <https://www.webmd.com/skin-problems-and-treatments/hair-loss/hair-loss-diagnosis-women>.
Published March 1, 2010.
Accessed August 19, 2021