



Vine sezonul verii, al hainelor din ce în ce mai puține care să acopere fizicul și poate că nu toți se simt pregătiți pentru a-și expune corpul. Dacă ai complexități vis-a-vis de kilogramele în plus, nu trebuie să îți faci griji, pentru că există diverse trucuri care te pot ajuta să te transformi în cea mai bună versiune a ta.

Iată 6 trucuri vestimentare cu ajutorul cărora poți da impresia de o siluetă mai suplă!☑

Îmbrăcămintea trebuie să îți pună întotdeauna corpul în evidență, făcându-l să arate în cea mai bună formă. Dacă îți dorești să dai impresia unei siluete mai suple, hainele pot fi de mare ajutor.

- Hainele oversize☑

În general, oamenii caută haine care să le vină perfect pe corp, însă de foarte multe ori acestea nu avantajează silueta. De aceea, uneori este recomandat să cauți piese vestimentare care să îți lase libertate de mișcare.

Hainele oversize te pot ajuta să ascunzi kilogramele în plus, pentru că ele nu divulgă toate secretele fizicului. Acestea induc incertitudinea prin faptul că nu sunt strâmte, nu produc cute și nu creează efectul de „sugrumare” a corpului.

Hainele largi îți oferă șansa de a te relaxa și creează o stare bună, radiantă, care va îmbunătăți imaginea fizicului. Sunt ușor de combinat în ținute, atât în cele casual, cât și în cele clasice, [moda oversized](#) bazându-se pe articolele vestimentare care îmbină lejeritatea cu modernul și esteticul.

- **Hainele într-o singură culoare**

Atunci când te îmbraci într-o singură culoare, corpul va fi văzut ca un întreg datorită nuanței care persistă de sus până jos, ceea ce va da impresia de alungire a siluetei. Acest efect nu va lăsa ca kilogramele în plus să iasă în evidență și te poate face să pari chiar mai înaltă.

- **Hainele închise la culoare**

Unul dintre cele mai vechi trucuri prin care poți să arăți mai slabă este reprezentat de purtarea hainelor în nuanțe închise. Ele ascund foarte bine greutatea, iar purtarea unui articol vestimentar închis la culoare deasupra unei părți ale corpului pe care vrei să o micșorezi dă rezultate imediate.

- **Tricouri cu anchior**

Topurile și tricourile sunt unele dintre cele mai populare articole vestimentare și sunt de nelipsit în garderobă. Pe lângă capacitatea lor de potrivire în orice ținută și context, tricourile decoltate pot ascunde din kilogramele în plus.

Tricourile cu anchior în formă de V creează iluzia înălțimii și subțiază, scoțând în evidență bustul. Distrage atenția asupra unui gât mai gros prin faptul că dezgolește pieptul, oferindu-i o continuitate gâtului.

- Pantaloni scurți

Contraintuitiv, pantalonii scurți fac parte din lista articolelor vestimentare care pot face un corp să arate mai suplu. Singura condiție este ca aceștia să nu aibă o bată care să strângă coapsa.

În cazul acestui articol vestimentar, este bine să alegi un produs calitativ, croit bine și cu talie înaltă, de tipul [pantalonilor scurți superdry](#), pentru că este important ca aceștia să te facă să arăți bine, dar să îți ofere și confort. Poți găsi astfel de articole pe [vGeneration.ro](#).

- Pantofi cu toc

Înălțimea influențează aspectul atunci când vine vorba despre greutate. O persoană înaltă poate arăta bine cu kilogramele în plus pe care o persoană minionă încearcă să le ascundă.

Pentru a crea efectul unui corp armonios, pantofii cu toc îți pot fi de mare ajutor. Ei alungesc picioarele și, odată cu asta, întreaga constituție, creând iluzia unui corp mult mai suplu și alungind piciorul.

A te îmbrăca ar trebui să fie o joacă și o activitate plăcută. Chiar și atunci când vine vorba de câteva kilograme în plus, corpul tău poate arăta armonios și foarte atractiv dacă știi să îi scoți în evidență atuurile. Poți purta orice îți dorești, inclusiv pantaloni scurți sau pantofi cu toc, indiferent de greutate, dacă știi ce modele arată bine pe tine, ce îți pune silueta în valoare și ce te face să arăți mai atractiv.