

Când vine vorba de tot ceea ce înseamnă CBD - chiar și CBG și acum CBN - sperăm să vă servim ca sursă de top pentru tendințele industriei, produse și multe altele. Dacă mențiunea CBN vă derutează, lăsați-ne să vă aducem în buclă. Ce este uleiul CBN?

Definirea uleiului CBN

Uleiul CBN - sau cannabinol - este un canabinoid la fel ca CBD, CBG și THC. Spre deosebire de CBD și THC, însă, care sunt ambele derivate din descompunerea CBG, CBN provine din THC.

Cum pot proveni toate aceste canabinoide din aceeași plantă?

Dacă sunteți curioși în legătură cu beneficiile uleiului de CBN în mod specific, vom aborda acest aspect în secțiunile de mai jos. Cu toate acestea, este de înțeles dacă sunteți puțin confuz în legătură cu modul în care toate aceste canabinoide pot fi atât de asemănătoare, dar totuși atât de diferite. La nivel chimic, toate provin din aceeași plantă de cânepă. Cu toate acestea, izolarea fiecăruia dintre acești canabinoizi este posibilă prin căldură și alte procese sofisticate de extracție. Apoi, efectele lor unice pot fi savurate.

Așadar, este CBN psihoactiv?

CBN nu este intoxicant atunci când este luat singur sau fără prezența THC. Sunteți confuz? Produsele CBN pot avea urme mai mari de THC decât altele, așa că este important să găsiți o formulă cu un conținut scăzut de THC (<0,3%).

Beneficiile CBN

Ca și CBD, CBN face obiectul unor cercetări active. Cu toate acestea, studiile preliminare

arată că este posibil să vă bucurați de beneficii similare de la uleiul de CBN. CBN este aplaudat în special pentru că este antibacterian, antiinflamator și neuroprotector (ajută la funcționarea creierului). De asemenea, ar putea fi potențial vital pentru combaterea bolilor oculare, cum ar fi glaucomul, precum și a problemelor legate de apetit. Acestea sunt doar câteva dintre primele descoperiri.

Uleiul de CBN și somnul

Dacă sunteți la curent cu cercetările despre CBD, poate că ați văzut deja că unele surse indică faptul că CBN este un ajutor puternic pentru un somn mai bun. Pe de altă parte, CBD, în combinație cu alte ingrediente care induc somnul, cum ar fi melatonina și mușețelul, poate induce un somn mai odihnitor, fără stări de amețeală a doua zi. Puteți verifica CBD pentru somn aici.

Deci, ce se întâmplă cu CBN? Sursele sunt contradictorii, iar ceea ce se poate reduce la faptul că CBN are probabil terpene (compuși ai plantelor) care pot promova un somn mai lung. Să spunem că CBN este un sedativ în acest moment ar fi incorect - dar nu vă pierdeți speranța. Alegerea unor produse cu alte calități dovedite de inducere a somnului menționate anterior, împreună cu canabinoizi precum CBD și CBN, vă va duce probabil mult mai aproape de vise mai dulci...