



Potrivit unui studiu științific 28% dintre femei suferă de piele uscată. Greșelile de îngrijire pot duce nu doar la disconfort, ci și la dezvoltarea bolilor dermatologice, pentru că comparativ cu tenul gras și normal, pielea uscată este mai predispusă la apariția imperfecțiunilor.

Aspectul uscat este adesea confundat cu deshidratarea. Aceasta este o greșeală obișnuită care trebuie evitată, deoarece soluționarea acestor probleme necesită o abordare diferită.

Procesul de uscare este cauzat de o încălcare a barierei naturale și a structurilor de reținere a apei ale stratului cornos al pielii. Glandele sebacee nu produc suficient sebum, iar epiderma are o capacitate redusă de a reține umezeala. Această problemă poate fi soluționată prin aplicarea sistematică a [crema Bioderma](#). Pe când deshidratare celulară necesită un regim sănătos de viață și un consum echilibrat de lichide.

Principalele cauze ale apariției tenului uscat:

1. Ereditatea

Ca și alte trăsături ale corpului, pielea uscată poate fi moștenită.

2. Vârsta

Începând cu vârsta de 25-30 de ani, producția naturală de colagen, elastină și de acid hialuronic, începe să scadă considerabil. Drept urmare este stopat procesul de restabilire a umidității în celule și duce la apariția primelor semne ale îmbătrânirii.



Să descoperim împreună ce ingrediente benefice stau la baza unei creme de față, dezvoltată pentru îngrijirea pielii uscate:

Componentele care se regăsesc în mod obișnuit în crema de față (neorganică) pot fi divizate în următoarele categorii:

- În primul rând, acestea sunt substanțe biologic active, care clasifică cremele în următoarele categorii: anti-îmbătrânire, hidratare, nutriție, regenerare, tonifiere, netezire.

- Al doilea grup important sunt emulgatorii, aceștia stabilizează baza cremei— emulsia, (apă amestecată cu ulei). Emulsia este utilizată cel mai des, deoarece permite componentelor biologic active să fie mai ușor absorbite în țesutul pielii. Dar există un punct foarte important: uleiul trebuie să fie natural (migdale sau măslină). Din păcate, cel mai adesea ulei mineral este adăugat la produse cosmetice, care este un extract lichid din produse petroliere. Conservanții joacă, de asemenea, un rol important, deoarece datorită efectului lor antibacterian și antifungic, în majoritatea cazurilor previn riscul de creștere microbiană în cremă și îi prelungesc termenul de valabilitate. Și, în cele din urmă, parfumurile dau un miros plăcut cremei, dar, deoarece acestea sunt cel mai adesea catalizatorii reacțiilor alergice, persoanele cu piele sensibilă ar trebui să aleagă creme fără parfumuri.

Nota Bene! Primele componente ale compoziției determină proprietățile și scopul real al cremei:

Hidratantă: glicerină, apă, acid hialuronic, collagen, elastină, uree, acid lactic.

Anti-îmbătrânire: retinol, vitaminele A, E, C, coenzima Q10, acid alfa lipic, peptide, DMAE (dimetilaminoetanol).

Revitalizantă: ceramide, lila și acizi lanolinici, fosfatidilcolina (lecitina), extract asiatic centella, pantenol, extract de aloe vera.

Pentru pielea problematică: acid salicilic, acid azelaic, acizi AHA (hidroxid alfa), triclosan, retinoizi, cupru, zinc, sulf, talc, argilă, niacinamidă.

Interesant este faptul că formula cremelor de zi și de noapte nu diferă substanțial. Principala diferență este textura: cea de noapte este mai ușoară.