Marii specialisti in domeniul sanatatii sunt de acord ca realizarea unui gel antibacterian dupa retete gasite pe internet nu este cea mai buna idee. Ei avertizeaza ca este mai greu decat pare sa creezi unul pentru ca, daca nu ajungi la concentratii exacte, vei obtine un dezinfectant pentru maini care nu este eficient sau prea dur.

Organizatia Mondiala a Sanatatii are ghiduri speciale pentru realizarea acestor produse, dar sunt concepute pentru profesionistii din domeniu, nu pentru consumatorii obisnuiti.

Iata ce probleme intampini cand iti faci dezinfectant acasa:

Instructiunile oficiale includ folosirea alcoolului izopropilic , glicerolului, peroxidului de hidrogen si a apei sterile pentru realizarea unui gel antibacterian. Potrivit acestora, concentratia de alcool din produsul finit trebuie masurata cu ajutorul unui alcoolmetru, pentru a te asigura ca este eficient impotriva germeniilor si sigur de utilizat. Foarte putine sunt persoanele care detin unul, dar daca nu este si cazul tau, cel mai probabil te vei lovi de urmatoarele neplaceri.

O multime de retete DIY care circula pe internet recomanda folosirea colorantilor, uleiurilor esentiale sau a altor parfumuri pentru a acoperi mirosul de alcool. Dar niciuna dintre cele ale institutiilor specializate nu incurajeaza acest lucru.

In plus, iti poti agresa pielea cu un preparat facut in casa. Cum e posibil? Majoritatea ghidurilor indeamna la combinarea alcoolului cu concentratii de 91% sau 99% cu gel de aloe vera, care are rolul de a combate efectul de uscaciune al ingredientului de baza. Raportul tipic ar fi de trei treimi de alcool la o treime de cana de aloe, lucru periculos, atrag atentia expertii.

Dar acestea nu sunt singurele probleme. Afla ca, odata ce ai amestecat ingredientele, nu poti controla modul in care alcoolul se dilueaza in produsul final. In cazul in care nu utilizezi suficient aloe, dezinfectantul va provoca uscaciune, ceea ce poate duce la crapaturi sau sangerari. Dar, daca nu pui alcool, preparatul nu va fi la fel de eficient ca cele gasite in comert, lucru care il face inutil.

O alta problema este ca toate ingredientele pot fi contaminate cu bacterii fiindca nu lucrezi intr-un mediu steril sau cu intrumentele dezinfectate.

Ce poti face in schimb:

Expertii recomanda sa te speli pe maini timp de 20 de secunde, de mai multe ori pe zi. Este cea mai buna modalitate de a tine germenii departe. De asemenea, atunci cand esti afara si nu ai acces la apa, indicat este sa folosesti un gel antibacterian care respecta toate reglementarile in vigoare.

Un alt lucru pe care ar trebui sa-l eviti este atingerea fetei, mai ales daca ai mainile murdare. Cea mai mare parte a lucrurilor cu care intri in contact pe parcursul zilei sunt acoperite de microbi si, daca pui mana in zona mucoaselor, poti raspandi virusi si bacterii in propriul corp.

Sanatatea ta si a familiei este extrem de importanta, asa ca indicat este sa tii cont de toate informariile oficiale inainte de a lua decizii care o pot vatama, spun specialistii.