



Mersul pe bicicleta este o activitate de care se pot bucura toate persoanele indiferent de varsta. Daca ai acordul doctorului, fii sigur ca poti pedala fara nicio grija prin parcurile orasului tau sau daca esti curajos poti merge in natura folosind o bicicleta MTB.

Si eu am adoptat acest sport in urma cu ceva timp, cand imi doream sa slabesc. Am cautat mai multe sporturi si am descoperit ciclismul. Nu numai ca poate fi o activitate de grup, insa pe bicicleta poti merge si de unul singur, iar achizitionarea unei biciclete se poate dovedi a fi o investitie foarte buna.

Magaiznul click4sport.ro ofera o gama foarte mare cu biciclete de inalta calitate, la preturi foarte convenabile. Recunosc ca inainte sa cumpar o bicicleta de la click4sport.ro m-am perindat prin mai multe magazine online insa, click4sport.ro a oferit produse de [top biciclete si accesorii ciclism](#)

, la preturi fara concurenta.

Site-ul online al magazinului are o interfata usor de folosit si da sansa oricui de a comanda [biciclete mountain bike](#) fara sa investeasca prea multi bani.

Pe categoria de [MTB](#) exista promotiile active din site. Cea mai buna oferta este la ULTRA NITRO 29", deoarece ofera avantaje precum cadru din aluminiu, rotile sunt de 29", furca cu suspensie, frane pe disc. Daca ma gandesc bine, are cel mai bun pret din Romania pentru aceasta dotare.

Ajungii mai repede la destinatie

Datorita bicicletei nu mai ramai prins in trafic, in spatele masinilor, in caldura toropitoare a orelor de varf. Cu bicicleta poti merge si pe trotuar si pe strada – indicat de mers insa pe piste special amenajate – si nu ai cum sa te blochezi in trafic. Deci ajungi mai repede la destinatia ta!

Cardio, pentru intreg corpul

Atunci cand mergi repede pe bicicleta – deci depui efort – inima incepe sa-ti bata mai repede. Sangele circula mai repede si intreg organismul tau se oxigeneaza mai bine. In plus, efortul nu este doar pentru inima, ci la nivelul intregului corp, astfel poti sa si slabesti doar mergand la serviciu pe doua roti.

Esti eco-friendly

Nu crezi ca deja sunt destule masini ca sa mai fie nevoie de inca una, 10, 100? Natura nu are decat sa-ti multumeasca pentru ca mergi pe bicicleta!

Scapi de celulita

Special pentru doamne si domnisoare! Pentru ca iti lucrezi coapsele foarte bine cand mergi pe bicicleta, asta inseamna si indepartarea celulitei inestetice. Desigur, sportul trebuie facut in mod regulat si constant.

Este cel mai ieftin mod de transport

Benzina si motorina oricum s-au scumpit, biletele de transport in comun nu sunt cele mai ieftine si, mai ales acum, daca vrei sa economisesti cate putin, atunci bicicleta este cea mai

buna alegere.

Te bucuri de vremea frumoasa

Nu stai prins intr-un autobuz aglomerat sau un tramvai incins, ba chiar te bucuri de razele solare de dimineata, atunci cand pleci la serviciu. Vremea frumoasa este un dar si ar trebui sa ne bucuram cu totii de el.

Nu faci riduri

Sstiai ca de cate ori te incrunti, atunci cand prinzi a doua sau a treia oara acelasi semafor din cauza traficului aglomerat, ridurile se adancesc? Pentru ca pe bicicleta nu te confrunti cu aceeași problema, ridurile nu se mai adancesc. In plus, miscarea oxigeneaza si circulatia periferica este imbunatatita, astfel ca pielea ta va fi stralucitoare si frumoasa.

Dormi mai bine

Statisticile arata ca 30% din cazurile de insomnie sunt cauzate de sedentarism! Orice exercitiu fizic te poate ajuta sa dormi mai bine, iar cel pe bicicleta este chiar recomandat de specialistii care au facut aceste descoperiri.

Viata sexuala mai buna

Datorita imbunatatirii circulatiei sangelui in timpul mersului pe bicicleta, si viata ta sexuala se va imbunatati simtitor. Te vei simti mai plina de energie, iar apetitul sexual creste in acelasi timp.

Nu simti caldura torida

Pentru ca nu stai pe loc in soare, ci mergi, nu vei simti decat racoare si mai putin caldura torida a zilelor caniculare. Ai o multime de motive sa mergi pe bicicleta!

Mersul pe bicicleta ofera tot ce are nevoie corpul tau pentru a se destinde dupa 8 ore de munca la birou sau te poate ajuta sa iti relaxezi mintea.

De asemenea, mersul pe bicicleta este o ocazie foarte buna de a cunoaste persoane cu acelasi interes pentru ciclism, iar astfel pot lua nastere relatii foarte frumoase intre persoane.

Magaiznul Click4sport.ro ofera tot ce ai nevoie pentru a te initia in tainele acestui sport frumos, fara sa te faca sa cheltui prea multi bani. Gama de biciclete mtb porneste de la 999 lei, oferind cele mai bune preturi din Romania!

