



Sunteți împreună de mult timp și chiar dacă vă iubiți, parcă nu mai e ca la început, nu mai e acea pasiune nebunească la mijloc. Nu te mai pupă pe obraz când nu te aștepți și nici nu îți mai aduce flori fără motiv.

Dar asta poate fi doar o perioadă mai liniștită din viața voastră. Cu puțină muncă și atenție, poți reaprinde flacăra iubirii voastre.

Iată câteva idei pe care să le încerci alături de jumătatea ta:



1. Încercați lenjeria sexy

Plănuiește din timp o noapte sexy. Poti [intra pe www.pasiune.ro](http://www.pasiune.ro) să alegi o lenjerie care crezi că îți va impresiona jumătatea. Poți să alegi ceva și pentru el, nu fi timidă. Mai apoi, asigură-te că știi exact când vine acasă.

Aprinde câteva lumânări parfumate și așteaptă-l costumată în dormitor. Ce se va întâmpla imediat ce te vede, rămâne între voi.

2. Învățați ceva nou împreună

Propune-i să învățați să faceți ceva nou împreună, timpul petrecut împreună e posibil să vă apropie la fel de mult ca în trecut. Îți sugeram cursuri de gătit, de făcut deserturi sau de făcut paste. În cel mai rău caz, dacă nu funcționează, ați rămas cu ceva bun de mâncat.

Mai puteți încerca să mergeți la dans împreună, de la cele standard precum dans și tango la

unele mai sexy precum salsa și bachata.

3. Experimentați adrenalina

La fel ca atunci când faci mișcare, când creierul tău face ceva nou și incitant elimină endorfine, responsabile cu starea de fericire. Dacă vreți să vă distrați împreună, participați la activități pline de adrenalină.

Puteți trage cu arma, să zburăți cu parapanta, să săriți cu parașuta, să vă dați cu carturile. Dacă nu vrei ceva foarte extrem, poți încerca un parc de aventură sau chiar o oră de călărie.

4. Mergeți în vacanță

Probabil deja faceți asta o dată pe an, vara, cel mai probabil la mare. Este ceva plănuț cu mult timp înainte, se întâmplă recurent și nu e prea aventuros. Mai ales dacă este singura dată când plecați undeva împreună.

Încercați ceva mai spontan! Există multe oferte de city-break la un preț rezonabil. Puteți să vă hotărâți să plecați în această aventură și de o lună pe alta. Va fi distractiv să descoperiți locuri noi, să cunoașteți alt tip de oameni și să mâncați feluri de mâncare specifice.

5. Vorbiți unul cu altul

Cele mai multe probleme apar din cauza lipsei de comunicare. Poate folosești scuze precum suntem prea ocupați, prea obosiți. Dar dacă ții la relația voastră, trebuie să prioritizezi comunicarea.

Invită-l la o discuție deschisă, fără judecată, unde nimeni nu are voie să se supere. Fiecare trebuie să spună pe rând care sunt nemulțumirile lui iar mai apoi, ca un cuplu, să cădeți de acord asupra unei metode de rezolvare.

Dacă îl iubești este important să depui efort pentru ca relația voastră să devină puternică și plină de pasiune. Încearcă trucurile de mai sus și nu uita să comunici și să îi permiți să îți spună uneori și lucrurile pe care nu vrei să le auzi, dar care vă pot ajuta să lucrați mai bine împreună.