



Se știe că, după ce devin mame, femeile tind să se neglijeze, cel puțin în primele luni după naștere. Garderoba lor e formată, preponderent, din haine numai bune de făcut curățenie în casă, părul e prins invariabil într-un coc răsucit, încălțăminte de bază sunt adidașii, iar produsele de machiaj expiră în sertar. Dacă și tu te regăsești în această descriere, acest articol e pentru tine.

Aici vei găsi câteva tips and tricks care te vor transforma dintr-o femeie blazată, într-o mamă cool ce pare că tocmai a ieșit din atelierul unui consultant de stil.

Schimbarea începe din dulap

Nu zice nimeni că atunci când ieși în parc cu cel mic, trebuie să îmbraci o ținută office și să te urci pe tocuri de 10 cm. Dar să fim serioși, că nici eternii pantaloni de trening și tricoul lălâi, nu sunt alegeri vestimentare înțelepte. În primul rând pentru că nu îți fac ție bine, psihic vorbind. Mai ales, dacă vezi în jurul tău alte mame, îmbrăcate la modă și aranjate ca scoase din cutie.

E timpul să iei și tu măsuri. Așa că, primul lucru pe care trebuie să îl faci e să deschizi dulapul și să arunci toate hainele care îți veneau ca turnate înianțe de sarcină, dar acum nu mai sunt deloc potrivite. Următorul pas pe care trebuie să îl faci e să pui pe un raft separat toate hainele elegante, ce îți vor fi de folos mai degrabă când revii la birou, decât în perioada concediului de maternitate. Apoi, ia-ți două-trei ore numai pentru tine și fă o tură rapidă de shopping.

A fi o mama cool: Sfaturi de look pentru proaspetele mamici

Scris de Sighet Online

Marti, 02 Iulie 2019 13:19 - Ultima actualizare Marti, 02 Iulie 2019 13:25



Ai grijă să cumperi, în loc de pantaloni de trening largi, câteva rochițe comode și colorate, 2 - 3 fuste casual, care pot fi purtate la teniși și câteva piese basic, ce te vor ajuta să crezi fără efort câte o ținută pentru fiecare zi petrecută cu bebelușul. Include pe lista de cumpărături top-uri simple, tricouri din bumbac - cu mânecă lungă și scurtă și două cămășute lejere. Pentru zile mai răcoroase, poți cumpăra și o pereche de jeanși mom style, plus un cardigan într-o culoare neutră.

Cu bani puțini și multă imaginație, îți schimbi radical garderoba ce îți aduce mai multe frustrări, decât satisfacții.

Nu uita de încălțăminte!

Hainele sunt importante, dar pentru o mămică ce nu prea are timp de odihnă, încălțăminte e crucială. Pentru perioada verii, uită de vechile perechi de papuci pe care le ai în dulap și [alege o pereche nouă de sandale](#), cu talpă joasă și barete confortabile. Găsești o mulțime de modele, fie online, fie în magazinele din oraș.

A fi o mama cool: Sfaturi de look pentru proaspetele mamici

Scris de Sighet Online

Marti, 02 Iulie 2019 13:19 - Ultima actualizare Marti, 02 Iulie 2019 13:25

Optează pentru culori vii, de vară, ca să dai un plus ținutei casual pe care o alegi. În plus, sandalele cu talpă joasă nu îți obolesc piciorul.



Pe lângă sandale, e bine să ai în dulapul pantofar și niște teniși fără șireturi sau o pereche de balerini comozi. Pont: alege o pereche dintr-un material perforat, ca să nu îți transpire piciorul.

Atât tenișii, cât și balerinii pot fi purtați cu ușurință și la pantaloni, și la fuste sau rochii tip cămașă.

Nu-i așa că stilul vestimentar al unei proaspete mămici nu înseamnă doar tricouri largi și pantaloni impersonali?