

## Cum sa desfunzi nasul bebelusului: 6 metode simple si sigure

Scris de Sighet Online

Vineri, 17 Mai 2019 17:22 - Ultima actualizare Vineri, 17 Mai 2019 17:30

---



Viata alaturi de un bebe racit devine un adevarat cosmar pentru toti membrii familiei. Nasul micutului este infundat, asa ca nu poate sa respire cum trebuie, nici macar sa inghita, iar acest lucru inseamna nopti nedormite. Evident ca este o mare problema pentru bebelus, de unde sa stie el cum sa-si sufle nasul? Nu se naste cu acest instinct, mamicilor revenindu-le sarcina sa il scape de aceasta corvoada.

Parintii nu pot insa incerca diverse medicamente pe care le folosesc ei insisi in acest sens pentru ca multe dintre ele sunt contraindicate pentru cei mici. Sunt nevoiti sa recurga la alte metode prin care sa amelioreze disconfortul creat de nasul infundat. In cazul in care nu este desfundat corespunzator, bebe poate sa faca otita, iar acest lucru ii va cauza alte probleme, unele chiar foarte grave.

Iata cum sa desfunzi nasul bebelusului tau intr-un mod simplu si rapid, fara prea multe batai de cap:

- Aspiratorul nazal este unealta oricarui parinte responsabil. El poate fi folosit pentru a extrage rapid si usor secretiile nazale si poate fi gasit in comert fie in varianta manuala, fie in cea electrica. Intra si [verifica preturile pe babyneeds.ro](http://www.babyneeds.ro) si alege un produs testat in ce priveste calitatea si siguranta;
- Serul fiziologic este util cand parintele extrage secretiile din nasul copilului. Nu are contraindicatii, asa ca poate fi utilizat fara probleme, indiferent ca este gasit in comert cu denumiri diverse sau realizat de producatori diferiti. Serul se incalzeste corespunzator, la 35-36 de grade Celsius, maximum 5 secunde, in cuptorul cu microunde, apoi se pun cate doi stropi in fiecare nara. Bebe va fi tinut pe spate inca 2-3 minute si doar dupa i se vor extrage secretiile nazale;
- Uneori conteaza si pozitia de somn. Copilul trebuie asezat pe perna de dormit cu capul mai ridicat decat restul corpului pe o saltea usor inclinata cu ajutorul unui cearceaf facut sul. Daca este mai mare de 2 ani, atunci poti utiliza si o perna, de la varsta aceasta nu mai exista riscul de a se asfixia singur;

## Cum sa desfunzi nasul bebelusului: 6 metode simple si sigure

Scris de Sighet Online

Vineri, 17 Mai 2019 17:22 - Ultima actualizare Vineri, 17 Mai 2019 17:30

---



- Baia de abur ramane o metoda la indemana oricarei mamici speriate de nasucul infundat al copilului ei. Va intra in baie cu bebe dupa ce a dat drumul la robinetul cu apa fierbinte si aburul a inceput sa se formeze din belsug. Timp de 5-10 minute vor sta impreuna in incapere pana cand incep sa se scurga mucozitatile;
- O alta idee buna pentru a mari umiditatea din casa este prezenta umidificatorului sau a unui vas cu apa pus pe un calorifer cald. Nu este foarte eficienta totusi, dar in unele cazuri usoare poate fi utilizata cu succes;
- Inhalatiile nu sunt indicate pentru bebelusi, riscul de accidentare este unul imens. Niciun copil morocanos, suparat ca nu poate respira cum trebuie, nu va sta linistit deasupra unui vas cu apa fierbinte. Nici folosirea uleiurilor volatile nu sunt indicate pentru bebelusi, acestea putand provoca spasm laringian sau intoxicatii.

Copiii pot fi invatati sa-si sufle nasul singuri abia dupa varsta de 2 ani, parintii putand recurge la diverse jocuri interesante pentru a-l pregati in acest sens: suflatul in lumanari, suflarea unor bucatele de hartie colorata, a unei pene etc.