

Problema vergeturilor și a celulitei este frecvent întâlnită la 70% dintre femei, afectându-le în mod constant imaginea de sine. Cu toate că încă nu s-a găsit încă un remediu care să elimine total celulita, marile companii de cosmetice fac cercetări și aduc inovații pe piață concepând produse revoluționare care să estompeze aspectul inestetic.

Vergeturi – cauze și efecte

Se întâmplă în anumite situații ca pielea să fie suprasolicitată – de regulă atunci când apar fluctuațiile de greutate într-un timp foarte scurt. Astfel, în diferite zone ale corpului pot apărea niște semne vizibile. Dar care sunt cauzele vergeturilor?

- Consumul insuficient de lichide
- Regimul alimentar sărac în vitamine
- Din cauza lipsei de elastină din epidermă, pot apărea anumite probleme la nivelul glandei tiroide
- În timpul sarcinii – de obicei în lunile 4-6, pielea se întinde încontinuu și rapid
- Stresul și scăderea imunității care nu permite eliminarea toxinelor din organism, ceea ce determină îngroșarea capilarelor ce devin pe urmă casante
- Stilul de viață sedentar este o altă cauză a apariției vergeturilor
- La pubertate, greutatea corpului se schimbă destul de des, astfel că se petrec modificări hormonale rapid.

□ Celulita – cauze și efecte

O altă problemă majoră cu care se confruntă majoritatea femeilor este afecțiunea țesutului adipos generată de depuneri de grăsime – celulita. De regulă, această problemă apare ca urmare a unui stil de viață nesănătos – regimul alimentar nepotrivit și sedentarismul.

Masajul anticelulitic poate face adevărate minuni

Utilizarea unor produse cu efect anticelulitic – cum sunt uleiurile sau [cremele anticelulitice](#) se

dovedește a fi destul de eficientă. La ora actuală, pe piața de specialitate, există o gamă variată de produse concepute special pentru a diminua aspectul neplăcut de coajă de portocală.

Dacă vrei să scapi de celulită, va trebui să încerci mai întâi să adopți un regim alimentar sănătos și să faci mai multă mișcare. (Plimbări în aer liber, mergi la sala de fitness sau alege un sport care îți face plăcere).

Pentru a avea rezultate excelente, apelează la masajul anticelulitic, dar se recomandă să alegi un masaj viguros, nu unul de relaxare. Astfel, odată ce ai studiat toate opțiunile prezente piață de cosmetice, orientează-te către ofertele care prezintă cel mai bun raport calitate-preț. Există o mulțime de uleiuri, geluri sau creme care pot avea efecte de diminuare a vergeturilor și a celulitei.

Masajul se va face în mișcări circulare, iar aplicările se vor realiza conform instrucțiunilor. Iată ce produse poți utiliza:

- Cremă termică anticelulită Supless;
- Cremă remodelantă anticelulită Supless;
- Ulei de masaj anticelulită;
- Cremă remodelantă pentru coapse și șolduri Supless
- Crio gel răcoritor anticelulită;
- Ser concentrat anticelulită;

Astfel, îndată ce ai ales o cremă anticelulitică, ai grijă ca aplicare să se realizeze conform instrucțiunilor – în general, se recomandă masajul în mișcări circulare.

Celulita și vergeturile reprezintă două probleme destul de comune – care sunt dificil de înlăturat într-un timp foarte scurt. Dar odată cu utilizarea unor creme anticelulitice, problemele se pot ameliora în timp datorită ingredientelor active conținute. În acest mod, pielea se va îmbunătăți considerabil, iar pielea tratată va deveni mult mai tonifiată.