



Modul in care aleg oamenii sa isi poarte podoaba capilara este o chestiune de preferinta, de stil sau de comoditate. Femeile de regula sunt cele care acorda cea mai mai importanta aranjarii parului, toate dorind sa il foloseasca ca pe un atu de baza al frumusetii feminine. Inca din cele mai vechi timpuri reprezentantele sexului frumos erau invatate sa considere parul o adevarata comoara, ba chiar un artificiu cu care ar putea ferma un barbat. Semnificatiile mistice s-au pierdut odata cu trecerea timpului. Insa un adevar ramane general valabil chiar si la momentul actual: parul unei femei defineste feminitatea si vitalitatea sa.

Nu poti avea un par frumos daca nu ii acorzi ingrijirea corespunzatoare. Desi mai mult ca sigur ai incercat tratamente din comert care promiteau efecte miraculoase, rezultatul ti-a dezamagit asteptarile. Vei descoperi in acest articol cu ce poti inlocui produsele cosmetice de duzina si intregul ritual pe care trebuie sa il respecti. Desigur, asta daca iti doresti un par frumos si sanatos, cu care sa te mandresti mereu.

Periatul, spalatul si uscatul parului – reguli esentiale pe care sa le ai in vedere

Este bine sa iti perii parul inainte sa il speli, pentru ca bifezi 2 etape dintr-o singura miscare: inlaturi celulele moarte de pe piele si il descurci. Totusi, capetele firelor de par sunt uneori foarte sensibile si exista riscul sa le rupi. Poti evita acest lucru daca executi miscari blande si incete pe toata lungimea firelor de par. Peria tip arici te ajuta sa distribui uniform grasimea naturala a scalpului, cu rol in protectia si hranirea varfurilor firelor.

Tentatia sa il perii atunci cand iesi din dus este mare. Ti se pare ca parul niciodata nu a fost atat de moale si de usor de pieptanat. Totusi, acela este momentul in care parul este cel mai firav si mai predispus la rupere, deci mai bine ar fi sa astepti sa se usuce pentru a-l peria din nou.

Spalarea parului este o etapa deosebit de importanta, deci samponul trebuie ales exact dupa tipul tau de par. Nu este nimic gresit sa adaugi in sampon putin ulei esential care ajuta hranirea firului de par. Specialistii sunt de parere ca apa fierbina nu are ce cauta in aceasta faza, intrucat nu ar face decat sa arda scalpul si sa degradeze parul. Se recomanda in schimb apa calduta alternata cu cea rece, pentru a revigora circulatia la nivelul capului. Dupa ce ai aplicat

samponul cu degetele, maseaza bine parul timp de 2-3 minute, pentru ca acesta sa aiba contact cu toate firele de par. Poti sa il consideri un masaj placut pentru tine, cu efecte stimulante pentru circulatia sangelui in scalp.

Balsamul nu se aplica la intamplare, pentru ca risti ca parul sa ti se ingrase mult mai repede. Deci, aplica-l numai la varfuri, pentru o ingrijire corecta a parului care exclude orice neplacere. Dupa ce l-ai lasat sa actioneze circa 7 minute, clateste parul cu multa apa, din abundenta chiar.

Ce produse recomanda specialistii?

Extrem de benefic pentru podoaba capilara, **uleiul de argan** ocupa o pozitie de top la categoria celor mai pretioase produse

[cosmetice bio](#)

. Actiunea sa nu mai este niciun secret pentru nimeni, fiind demonstrata in repetate randuri de studiile stintifice si nu numai. Componenta sa pe baza de acizi grasi esentiali, caroten si antioxidanti si continutul bogat de vitamina E l-au catalogat drept „elixirul tinereții”. Uleiul de argan ar trebui sa faca parte din ritualul de ingrijire al tuturor doamnelor si domnisoarelor, in special al celor cu par deteriorat si uscat. Se aplica pe parul umed iar rezultatele se pot vedea cu ochiul liber chiar de la prima aplicare: o podoaba capilara hidratata, matasoasa si stralucitoare.

Sigur ai auzit despre efectele tratamentului cu **cheratina**, insa de regula saloanele sunt cele care le promoveaza si utilizeaza. Ei bine, o poti achizitiona de pe produse-cosmetice-bio.ro si aplica chiar in confortul locuintei tale. Pelicula pe care o formeaza in jurul firului de par are rol de protectie impotriva factorilor nocivi. Desigur ca actiunea cheratinei este mult mai profunda si penetreaza adans structura firului de par, pe care il repara si restructureaza. Finalul se descrie astfel – un par elastic, puternic, voluminos si usor de aranjat.

Deci se pare ca nu trebuie sa calci lunar pragul unui salon de infrumusetare ca sa devii detinatoarea unui par frumos si sanatos. Trebuie doar sa urmezi niste etape pas cu pas si sa incerci sa alegi numai produsele bio, pentru ca parul tau merita o ingrijire ca la carte.