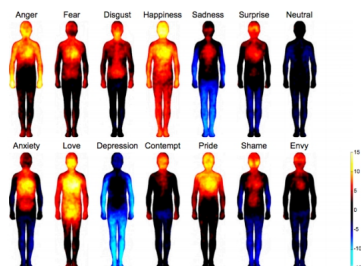


Emotiile si-au gasit "locul"

Scris de Apopi Mariana Diana

Miercuri, 08 Ianuarie 2014 12:18 - Ultima actualizare Miercuri, 08 Ianuarie 2014 12:25



Recent, o echipa de cercetatori finlandezi au demonstrat ca iubirea ca emotie ne "incalzeste", in timp ce depresia ne raceste (ne face sa ne simtim "blue"). Ei au realizat harti despre cum anume se transforma corpul nostru atunci cand experientiaza o emotie. Scopul studiului a fost acela de a identifica posibilele diferente intre regiuni geografice si intervale de varsta diferite despre ce anume simtim si cum anume traim fizic emotiile noastre. Celor 773 de participanti la studiu li s-a cerut sa coloreze diferitele zone din corp in functie de unde anume simt ca traiesc o anumita emotie care le-a fost indusa prin expunerea lor la niste stimulii.

Culorile au si ele o semnificatie care le-a fost data participantilor, galben inseamna foarte intens, apoi rosu, negru, albastru inchis si spre extrema albastru foarte deschis. Iata ce au obtinut:

- fericirea e simtita in tot corpul, insa mai puternic in cap si piept si a fost colorata cu galben si rosu;

- depresia este si ea resimtita in tot corpul, insa cu accent in zona capului, a gatului si a stomacului culoarea predominanta fiind albastrul cu diferite nivele de intensitate;

- rusinea si anxietatea sunt emotii puternice exprimate artistic prin rosu si galben in jurul pieptului si albastru in zona picioarelor;

- surpriza ca si emotie nu difera de rusine, iar invidia inseamna rosu in zona capului si a pieptului si albastru inchis spre picioare;

Emotiile si-au gasit "locul"

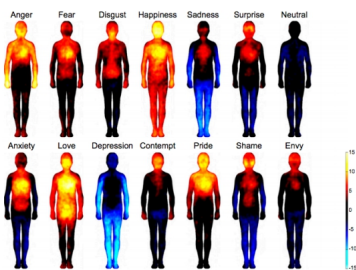
Scris de Apopi Mariana Diana

Miercuri, 08 Ianuarie 2014 12:18 - Ultima actualizare Miercuri, 08 Ianuarie 2014 12:25

- frica si dezgustul se manifesta in culori calde in zona capului, frica fiind resimtita mai mult in piept, in timp ce dezgustul in gura si stomac;

Cercetatorii mai spun ca exista diferente culturale in privinta modului in care simtim emotiile constiente, insa mai sunt necesare studii viitoare.

De ce este important un astfel de studiu? Fiindca poate fi un biomarker pentru tulburarile emotionale (ceea ce ne poate facilita procesul de recunoastere al persoanelor care intampina probleme din punct de vedere psihic).



(foto: venturebeat.com)