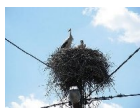


E bine ca si cuplu sa ai prieten un alt cuplu?

Scris de Apopi Mariana Diana

Sâmbătă, 12 Ianuarie 2013 13:58 - Ultima actualizare Sâmbătă, 12 Ianuarie 2013 14:07



Deși au existat numeroase studii asupra beneficiilor pe care prietenia le aduce la nivel individual, atunci când vorbim de cupluri casatorite, nu se știu prea multe. În cartea : “Doi plus doi: Cupluri și cuplul prieten” (Routledge, 2012), se pare că relațiile de prietenie dintre două cupluri cresc și îmbunătățesc relațiile sociale și starea de bine individuală. Motivele prieteniei dintre cupluri pot fi diferite. Unii aleg prietenii fiindcă simt nevoia să își împartăsească emoțiile și cu alte persoane, în timp ce alții vor pur și simplu să se distreze, să se recreieze și să se simtă bine.

Modul în care încep prietenii sunt diverse. În unele cazuri, partenerul dintr-un cuplu îl cunoștea de dinaintea căsătoriei pe partenerul celuilalt cuplu, bărbații tind să își facă prieteni la locul de muncă cu care leagă o relație amicală la nivel de familie, iar femeile pot urma aceeași rută. O altă modalitate de a-și face prieteni ca și cuplu căsătorit o reprezintă vacanțele și plecările din oraș. Ulterior, cuplurile proaspăt împrietenite se vizitează și pastrează legătura.

De ce e bine să avem prieteni de familie, persoane casatorite? Fiindcă oferă împlinire în relația proprie, o mai bună înțelegere a propriului partener de viață, precum și posibilitatea de a observa cum anume se comportă alte cupluri, cum comunică și negociază. Tot cercetările arată că există 3 categorii de cupluri:

1. Cautatorii- extroverti care deseori caută un cuplu cu care să socializeze;
2. Pastratorii- au o viață plină și un număr mare de prieteni nemaifiind neapărat în căutarea unui alt cuplu cu care să socializeze;
3. Cuiburile- sunt mai degrabă introvertii care au un număr mic de prieteni, dar se simt bine așa.

Voi din ce categorie faceți parte?