

De ce mintim si suntem mintiti?

Scris de Apopi Mariana Diana

Joi, 10 Ianuarie 2013 13:38 - Ultima actualizare Joi, 10 Ianuarie 2013 18:21



Cu siguranta ati ajuns la un moment dat in viata sa fiti dezamagit fiindca ati fost mintiti. V-ati intrebat desigur: n-am facut nimic rau, nu meritam sa ma minta, de ce a facut-o?; preferam sa mi spuna adevarul de la bun inceput etc. Totusi trebuie sa recunoastem ca, toti mintim intr-o masura mai mica sau mai mare. Spunem minciuni mai mult sau mai putin vinovate. Studiile arata insa ca, minciuna este de fapt un act de cooperare. Nu am minti atata timp cat nu am fi crezuti de catre cineva, daca o alta persoana nu ar fi de acord sa creada ceea ce ii spunem. Pamela Meyer, cercetatoare in domeniul psihologiei vorbeste in clipul de mai jos despre cum anume sa descoperim minciunile si mincinosii. Se pare ca oamenii tind sa minta mai mult atunci cand se afla in preajma unor persoane straine. In primele 10 minute de conversatie, un mare procent il reprezinta minciunile pe care le spunem. Totusi daca vine vorba de locul de munca, se pare ca mintim mai putin decat atunci cand ne aflam in preajma prietenilor, extrovertii par sa minta mai des decat introvertii, barbatii mint de 8 ori mai mult despre ei decat despre alti oameni, iar cei aflati in cupluri mint de 3 ori mai mult decat cei care sunt singuri. Pamela Meyer ofera si o explicatie minciunilor pe care le spunem: "de ce mintim? Fiindca vrem sa acoperim golurile pe care le avem. Nu suntem multumiti de noi, de slujba pe care o avem, de singuratatea pe care o traim in doi, am vrea sa fim sotii sau sotii mai buni/e, parinti care sa fie alaturi mereu de copii, insa nu reusim de fiecare data si atunci apelam la minciuna. Desi suntem impotriva minciunii, de cele mai multe ori o acoperim. Ele sunt parte din cultura si din evolutia noastra ca specie." Cand incepem sa mintim pentru prima data? Amintiti-va bebelusii care incep sa planga si se opresc atunci cand vine cineva, dar daca nu e persoana pe care au dorit-o incep sa planga din nou, amintiti-va de copiii de 2 ani care "fura" din platoul de prajituri pus la inaltime de mama tocmai ca sa fie oferite musafirilor drept gustare, la 5 ani mint cu privire la ceea ce fac, iar in liceu minciunile sunt mult mai variate. Ca si adult, probabil ca nici nu mai e nevoie sa amintim motivele pentru care apelam la minciuna.

In clipuletul de mai jos veti vedea cateva exemple celebre in care politicieni importanti ai lumii mint fie cu ajutorul limbajului verbal, fie prin gesturile pe care le fac. De asemenea se va prezenta si o tehnica prin care ii putem "prinde" pe mincimosi: a cere unei persoane sa iti explice ceea ce a facut si unde a fost in timpul in care s-a lasat asteptat, iar ulterior cerandu-i sa spuna povestea invers, daca a mintit, cu siguranta se va incurca.

De ce mintim si suntem mintiti?

Scris de Apopi Mariana Diana

Joi, 10 Ianuarie 2013 13:38 - Ultima actualizare Joi, 10 Ianuarie 2013 18:21
