

Banii pot cumpara fericirea !

Scris de Apopi Mariana Diana
Joi, 13 Decembrie 2012 10:43 -



Banii si fericirea sunt doua lucruri dupa care cei mai multi dintre noi umblam tot timpul. Vrem fie sa ii castigam, fie sa crestem in cantitate cele doua lucruri cat se poate de mult. Cunoastem insa zicala "banii nu pot cumpara fericirea". Sa fie oare chiar asa? Michael Norton sustine ca banii de fapt pot cumpara fericirea atata timp cat stii cum sa ii cheltui. Daca ai bani si nu esti fericit inseama ca nu i-ai cheltuit asa cum ar fi trebuit.

Au existat numerosi cercetatori care au incercat sa vada cum anume le schimba viata, banii castigati la loterie, celor care au extras potul cel mare. Desi castigatorii cred ca vor avea o viata mult mai buna, ca a dat norocul peste ei, in scurt timp, viata lor este ruinata. Ei cheltuie toti banii pe care ii au rapid, iar prietenii pe care ii au devin si mai buni prieteni atunci cand primesc cateva "imprumuturi". Tot aceste studii au aratat ca cei care au castigat la loterie au devenit antisociali si chiar egoisti. Astfel, probabil ca banii nu ne fac fericiți fiindca ii cheltuim pe lucruri gresite, pentru ca ii cheltuim pentru noi.

A fi prosocial si a cheltui bani si pentru ceilalti se pare ca este mult mai important si poate prezice nivelul de fericire la care vom ajunge. Doua grupuri de oameni au intrat intr-un experiment: primul a primit o suma de bani pe care puteau sa o cheltuiasca pe ce doreau ei, iar celui de-al doilea grup i s-a cerut sa cheltuie pentru ceilalti. Vorbim de cheltuieli personale vs. prosociale. Rezultatele studiului au aratat ca cei ce au cheltuit banii pe alte persoane au avut o stare de bine mai ridicata decat cei care au avut doar cheltuieli personale. Michael Norton a extins studiul initial din Canada in mai multe tari din lume, iar rezultatul este similar demonstrand ca, cei care folosesc banii in scopuri caritabile, in beneficiul altora devin mai fericiți, decat cei care aleg sa ii pastreze.

Banii pot cumpara fericirea !

Scris de Apopi Mariana Diana
Joi, 13 Decembrie 2012 10:43 -

Multi dintre managerii de succes din Romania implementeaza activitati de strangere de fonduri la care participa angajatii lor, iar coeziunea si buna starea a grupului creste atunci cand membrii lor sunt implicati in astfel de actiuni. Cum se explica acest efect pe care modul in care cheltuim banii il are asupra noastra? Simplu, atunci cand cheltuim si pentru ceilalti primim intariri si gratitudine din partea beneficiarilor, o apreciere mai mare si implicit o parere mai buna despre noi fiindca am facut un lucru deosebit. In situatia in care alegem sa cheltuim banii doar pentru noi, fericirea este de scurta durata atata timp cat ne-am satisfacut un moft/o nevoie, dupa care scade in intensitate.

Iata de ce atunci cand oferim cadouri ne simtim mai bine, mai impliniti si multumiti atat cu noi insine, cat si cu cei din jur. Si pentru ca se apropie sarbatorile de iarna, de ce nu am incerca si noi sa ne cumparam fericirea cu bani?