



Cu siguranta v-ati intrebat de multe ori care este rolul tigarii? Motivele pentru care oamenii fumeaza pot sa fie foarte diferite, dar si modul in care ceilalti ii percep pe fumatori si/sau pe nefumatori poate fi la fel de diferit. Cercetatorul Rory Sutherland vorbeste despre perspectiva pe care oamenii o au asupra acestor 2 categorii de persoane, fumatori si nefumatori, la o petrecere sau intalnire sociala.

A aprinde o tigara poate fi si un motiv de a evada dintr-o discutie. Atunci cand nu esti interesat de discutia pe care o ai poti aprinde o tigara, iar gandurile tale zburda spre alte directii oferind interlocutorului impresia ca de fapt il asculti. Rory sustine umoristic faptul ca, a sta intr-un colt al incaperii si a nu fuma poate fi percept de ceilalti ca si un semn al antisocializarii, iar a fuma singur intr-un colt te poate transforma in ochii altora, drept un filosof.

Iata cum comportamentul pe care noi il avem poate fi percept in mod distinct de catre cei din jur. Un alt exemplu sustine Rory este comparatia pensionari vs. tineri fara un loc de munca. De ce pensionarii au o stare de bine mai crescuta decat somerii sau persoanele inactive? In fond niciuna din categorii nu are venituri care sa le fie suficiente, nu au o ocupatie stabila. Totusi, studiile demonstreaza ca varstnicii sunt mai fericiti, iar cei din cea de-a doua categorie au deseori scoruri ridicate la depresie.

Cercetatorul sustine ca, pensionarii cred ca ei au ales sa fie in aceasta categorie, in schimb cei fara un loc de munca se simt "pedepsiti de soarta", "fortati de societate". Rory ofera exemplul celebru in care doi caini sunt tinuti in cutii diferite, cu pardoseala prin care se trimit socuri electrice. Intr-una din cutii, unul din caini are un buton pe care poate apasa, iar socul electric nu se mai propaga. Acest lucru inseamna lipsa durerii, implicit aparitia starii de bine. Prin simplul fapt ca noi percepem un oarecare control pe care il avem asupra vietii noastre, ne face sa ne simtim mai bine. A crede ca noi am ales un anumit statut, rol in societate, inseamna un nivel scazut de depresie.

A ne vedea neputinciosi in fata sortii, fara control, ne confera o stare de indispozitie. Asadar,

## **Perspectiva din care privim lucrurile insemna totul**

Scris de Apopi Mariana Diana

Miercuri, 12 Decembrie 2012 10:21 - Ultima actualizare Miercuri, 12 Decembrie 2012 20:11

---

totul tine de cum anume percepem ceea ce ni se intampla, ceea ce vedem in jur si modul in care alegem sa gandim si sa actionam atunci cand ne raportam la cei din jur.

Mai multe despre acest subiect puteti afla si din clipuletul urmator: