

## Ce ne facem cu iubirea?

Scris de Apopi Mariana Diana

Marti, 16 Octombrie 2012 22:55 - Ultima actualizare Marti, 16 Octombrie 2012 23:13

---



Iubirea si relatiile romantice sunt un subiect controversat. "Cine iubeste si lasa, Dumnezeu sa-i dea pedeapsa" ar spune cantecul, nu-i asa? Totusi cum putem prezice daca o relatie va functiona sau nu? Cuplurile sunt diferite, la fel si oamenii care le compun, astfel ca am putea trage concluzia: nu exista un stil anume de a iubi. Eh va spun ca va inselati. Psihologul Karla F. Brock a aplicat unui numar de 186 de cupluri un chestionar numit **Love Attitudes Scale** (LAS, Hendrick& Hendrick, 1986) care evalueaza 6 stiluri de iubire propuse de cercetatorul Lee (1973):

### **eros-**

iubirea unei persoane ideale,

### **ludos**

- iubirea ca un joc,

### **storge**

- iubirea amicala,

### **mania**

- cuprinde eros si ludus si inseamna iubire obsesiva,

### **pragma**

- cuprinde ludos si storge insemnand iubirea realista si practica si

### **agape**

- cuprinde eros si storge- iubirea dezinteresata.

Rezultatele obtinute de pe urma completarii chestionarelor partenerilor din cuplu au aratat ca, stilul de iubire este un bun predictor pentru calitatea relatiei romantice dintre parteneri. Astfel: erosul si agape sunt asociate cu un nivel ridicat de recompense, satisfactii, investitii, angajamente si costuri reduse. Ludos presupune exact opusul. Stilul de iubire al partenerilor este influentat si de alte caracteristici ale relatiei. In plus, cuplurile reusite sunt cele care au un stil similar de iubire (cu exceptia ludosului si a maniei), iar partenerii intre care exista discrepante intre atitudinile de iubire se pare ca nu au parte de o relatie prea reusita. Calitatea relatiei de cuplu se modifica odata cu trecerea timpului si acumularea experientei de cuplu. Rezultatele cercetarii arata ca ceea ce noi credem atunci cand iubim conteaza foarte mult pentru calitatea relatiei pe care ambii parteneri o experimenteaza.

## **Teoria triunghiara a iubirii**

(Sternberg 1986) spune ca iubirea are 3 componente:

### **1. intimitatea**

care cuprinde sentimentele de apropiere, conexiune, legaturi experimentate in relatia romantica

### **2. pasiunea**

care duce la atractie fizica si consum sexual si

### **3. decizia/angajamentul**

pe termen scurt, de a iubi un partener si pe termen lung care duce la casatorie si la mentinerea iubirii.

Cantitatea de iubire pe care o experimentem depinde de puterea celor 3 componente. Acestea interactioneaza intre ele iar rezultatul lor consta in diferite tipuri de iubire. Teoria triunghiara in iubire demonstreaza ca in timp, pasiunea dintre parteneri sufera un declin din partea femeii, iar

## Ce ne facem cu iubirea?

Scris de Apopi Mariana Diana

Mărti, 16 Octombrie 2012 22:55 - Ultima actualizare Mărti, 16 Octombrie 2012 23:13

---

angajamentul este cel mai puternic și consistent predictor pentru satisfacția relației, în special când vorbim de relațiile de lungă durată.

Poate vă întrebați dacă femeile și bărbații iubesc diferit. Răspunsul este da. Bărbații tind să aibă un stil de a iubi îndreptat mai mult spre erotic și ludic, în timp ce femeile se întrepăta spre pragmatic, storge și maniac. Interesant, nu-i așa?