

## VIDEO: A fi introvert sau extrovert, asta-i intrebarea ?!

Scris de Apopi Mariana Diana

Vineri, 05 Octombrie 2012 09:59 - Ultima actualizare Vineri, 05 Octombrie 2012 10:56

---



A fi introvert sau extrovert, cum e mai bine? Ideea este ca nu avem de ales. Fiecare dintre noi ne nastem cu trasaturi specifice introversiunii sau extroversiunii. Avem de ales cum sa fim? Da, atata timp cat ne modificam stilul de a ne comporta in societate, in public. Modul in care ceilalti ne judeca ne influenteaza comportamentul. Societatile vestice pun accentul pe extroversiune, iar cele estice apreciaza introversiunea. Este greu pentru o persoana introverta care traieste in vest, sa se comporte extrovert pentru a fi mai usor acceptata in societate. Scolile promoveaza extroversiunea si marseaza pe munca in grup, pe expuneri in public, discutii libere si manifestare sociala. Unii introverti ajung sa se comporte in asa fel incat sa demonstreze ca pot fi extroverti, doar pentru a fi acceptati de mediul social in care traiesc. Cu toate acestea, studiile arata ca cei introverti pot fi lideri mai buni, au rezultate scolare mai bune decat extrovertii. De ce? Pentru ca a fi introvert inseamna a agreea linistea si singuratatea. A fi extrovert se refera la a trai intr-un mediu plin de stimuli. Ori stimulii ne fac sa ne pierdem din concentrare. A fi un lider introvert inseamna a accepta ideile altora si a permite oamenilor asupra carora ai ~control~ sa se manifeste la locul de munca asa cum simt. Creativitatea se afla in doze mai mari in cazul introvertilor, decat al extrovertilor. Acestia din urma duc ~batalii~ cu ideile altora si le accepta destul de greu. Totusi, marii ganditori ai lumii si chiar savantii au avut trasaturi puternice de introversiune. Rezultatele si munca lor si-a uspus cuvantul de-a lungul timpului, iar marile descoperiri li se datoreaza tot lor. Susan Cain,

cercetator in domeniul introversiunii face o analogie draguta in privinta introvertilor si a extrovertilor. Cu toii avem in viata un bagaj pe care il purtam dupa noi. In bagajul extrovertilor se afla de cele mai multe ori pahare de sampanie, buna dispozitie, distractie, deschidere spre nou, interactiune sociala, in timp ce in bagajul introvertilor vom gasi lucrurile lor personale. Extrovertii umbla mai tot timpul cu bagajul desfacut pentru a arata lumii intregi continutul, dar introvertii il tin mai mereu pentru ei.

Susan Cain concluzioneaza in expunerea pe care o puteti urmari mai jos: "probabil ca extrovertii isi deschid mereu bagajele si impartasesc cu restul lumii ce se afla in ele, dar si voi, introvertilor chiar daca aveti mai mare grija cu continutul bagajelor voastre, amintiti-va ca din cand in cand, ocazional sa le deschideti pentru a face cunoscut continutul lor" (Susan Cain).

## **VIDEO: A fi introvert sau extrovert, asta-i intrebarea ?!**

Scris de Apopi Mariana Diana

Vineri, 05 Octombrie 2012 09:59 - Ultima actualizare Vineri, 05 Octombrie 2012 10:56

---

E mai bine sa fii introvert sau extrovert? Asta e marea intrebare. Raspunsul e simplu: fiti voi insiva asa cum sunteti si lasati-va descoperiti din cand in cand de cei din jur. In rest, profitati de calitatile voastre si promovati-va asa cum stiti mai bine.