

Evolutia poate explica efectul Placebo?

Scris de Apopi Mariana Diana

Marti, 11 Septembrie 2012 10:18 - Ultima actualizare Marti, 11 Septembrie 2012 10:53



Sa fim seriosi, efectul Placebo nu are de fapt, niciun efect. Asa ar spune marea majoritate dintre noi, nu-i asa? Cineva care de exemplu sufera de o raceala sau o infectie usoara poate sa se recupereze la fel de usor daca ar lua o pastila gen placebo sau o pilula cu efect asupra racelii. Acest lucru sugereaza faptul ca, oamenii sunt capabili sa isi revina singuri, sa se trateze "de la sine", fara a mai avea nevoie de o pastila. Si atunci, de ce apelam la acestea? Noi dovezi ofera o posibila explicatie evolutionista si sugereaza ca sistemul nostru imunitar are un buton de on-of, controlat de minte. Aceasta explicatie survine din studiile pe animale. Peter Trimmer, biologist la Universitatea Bristol din UK a aratat ca hamsterii siberieni lupta prea putin cu o infectie atunci cand se aprinde o lumina deasupra custii lor in zilele scurte si noptile lungi de iarna. Dar daca se schimba paternul de lumina pentru a da impresia zilelor de vara, se produce un raspuns imun complet. La fel se intampla si cu oamenii care daca iau o pastila cred ca se vor insanatosi, raspunsul sistemului imunitar fiind dublat. Asadar, atat la oameni, cat si la hamsterii siberieni, o interventie externa creeaza un "click" mental care porneste raspunsul la nivel de sistem imunitar. Conform altor cercetatori, raspunsul hamsterilor atunci cand se creeaza atmosfera specifica verii se datoreaza faptului ca, la nivel inconscient, aceste animale inteleg ca vara exista mai multe rezerve de mancare pentru a sustine intreg organismul si recuperarea acestuia. Si noi raspundem inconscient la tratament pentru ca ne dam seama ca infectia isi va reduce din consecinte, permitand astfel imunitatii sa actioneze fara a consuma prea mult din resursele organismului. Se pare ca atunci cand mediul este nefavorabil, animalele tind sa se recupereze mai repede tocmai in ideea de a "strange" cat mai multe resurse.

"Daca aceasta idee este corecta, se pare ca nu am inteles corect natura efectului Placebo. Tinand cont de evolutia vietii si a industriei de acum 10 000 de ani si pana in prezent, marea majoritate a oamenilor au suficiente resurse de mancare si pot permite sistemului imunitar sa actioneze pentru binele organismului oricand si la orice ora, dar subconstientul nostru inca nu s-a adaptat la asta. Astfel, orice forma de placebo pacaleste mintea ca e momentul ideal pentru a oferi un raspuns al sistemului imunitar", sustine Nicholas Humphrey, psiholog. Totusi aceste aspecte necesita si alte studii tinand cont de faptul ca exista numeroase raspunsuri la placebo si totul depinde si de tipul de boala/infectie.

Tinand cont de aceste studii, s-ar putea ca formele de raceala ce ne vor bombarda in perioada urmatoare sa poata fi tratate simplu gandindu-ne doar la faptul ca avem un organism care se poate adapta oricarui tip de situatie si implicit avem resurse interne numeroase care pot fi folosite, fara a mai fi nevoie de suplimente farmaceutice pentru a ne recupera. Ce ziceti de asta?