

Evolutia poate explica efectul Placebo?

Scris de Apopi Mariana Diana

Mărti, 11 Septembrie 2012 10:18 - Ultima actualizare Mărti, 11 Septembrie 2012 10:53



Să fim serioși, efectul Placebo nu are de fapt, niciun efect. Așa ar spune marea majoritate dintre noi, nu-i așa? Cineva care de exemplu suferă de o răceală sau o infecție ușoară poate să se recupereze la fel de ușor dacă ar lua o pastilă gen placebo sau o pilulă cu efect asupra răcelii. Acest lucru sugerează faptul că, oamenii sunt capabili să își revină singuri, să se trateze "de la sine", fără a mai avea nevoie de o pastilă. Și atunci, de ce apelăm la acestea? Noi dovezi oferă o posibilă explicație evoluționistă și sugerează că sistemul nostru imunitar are un buton de on-off, controlat de minte. Această explicație survine din studiile pe animale. Peter Trimmer, biolog la Universitatea Bristol din UK a arătat că hamsterii siberieni luptă prea puțin cu o infecție atunci când se aprinde o lumină deasupra cuștii lor în zilele scurte și nopțile lungi de iarnă. Dar dacă se schimbă paternul de lumină pentru a da impresia zilelor de vară, se produce un răspuns imun complet. La fel se întâmplă și cu oamenii care dacă iau o pastilă cred că se vor însănătoși, răspunsul sistemului imunitar fiind dublat. Așadar, atât la oameni, cât și la hamsterii siberieni, o intervenție externă creează un "click" mental care porneste răspunsul la nivel de sistem imunitar. Conform altor cercetători, răspunsul hamsterilor atunci când se creează atmosfera specifică verii se datorează faptului că, la nivel inconștient, aceste animale înțeleg că vară există mai multe rezerve de hrană pentru a susține întreg organismul și recuperarea acestuia. Și noi răspundem inconștient la tratament pentru că ne dăm seama că infecția își va reduce din consecințe, permitând astfel imunității să acționeze fără a consuma prea mult din resursele organismului. Se pare că atunci când mediul este nefavorabil, animalele tind să se recupereze mai repede tocmai în ideea de a "strange" cât mai multe resurse.

"Dacă această idee este corectă, se pare că nu am înțeles corect natura efectului Placebo. Ținând cont de evoluția vieții și a industriei de acum 10 000 de ani și până în prezent, marea majoritate a oamenilor au suficiente resurse de hrană și pot permite sistemului imunitar să acționeze pentru binele organismului oricând și la orice oră, dar subconștientul nostru încă nu s-a adaptat la asta. Astfel, orice formă de placebo păcălește mintea că e momentul ideal pentru a oferi un răspuns al sistemului imunitar", susține Nicholas Humphrey, psiholog. Totuși aceste aspecte necesită și alte studii ținând cont de faptul că există numeroase răspunsuri la placebo și totul depinde și de tipul de boală/infecție.

Ținând cont de aceste studii, s-ar putea ca formele de răceală ce ne vor bombarda în perioada următoare să poată fi tratate simplu gândindu-ne doar la faptul că avem un organism care se poate adapta oricărui tip de situație și implicit avem resurse interne numeroase care pot fi folosite, fără a mai fi nevoie de suplimente farmaceutice pentru a ne recupera. Ce ziceți de asta?