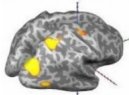


## Stresul poate cauza imbatranirea creierului la femei?

Scris de Apopi Mariana Diana

Sâmbătă, 28 Iulie 2012 08:44 - Ultima actualizare Sâmbătă, 28 Iulie 2012 08:46

---



În ciuda faptului că am aflat cu toții faptul că, femeile trăiesc mai mult decât bărbații, se pare că, la nivel cerebral, îmbătrânesc mai repede. Care este motivul? Unii cercetători susțin că o viață stresantă poate duce la îmbătrânirea mai rapidă a creierului, în cazul femeilor, cel puțin. Atunci când oamenii îmbătrânesc, unele gene devin mai active, în timp ce altele diminuează, așa cum putem spune, mai lenese. Aceste modificări pot fi observate în creier printr-un set de molecule ARN care indică activitatea unor gene într-o populație de celule. Mehmet Somel, un biolog renumit în studiul ARN-ului a observat că paternul de activare și dezactivare care are loc odată cu trecerea anilor este mai puternic în cazul femeilor decât al bărbaților, în special în zona cortexului prefrontal (responsabil cu o serie de activități precum: planificarea, luarea deciziilor etc.). Aceste rezultate vin oarecum în contradicție ținând cont că stim faptul că, femeile au o durată de viață mai lungă decât cea a bărbaților. Cercetările în domeniu mai aprofundate au arătat că aceste modificări par să aibă drept cauză, elemente din mediul de viață și nu neapărat de partea biologică. Somel susține că, "o încărcătură puternică de stres poate duce la îmbătrânirea mai accelerată a creierului femeii și implicit la un declin mai puternic". Pentru a susține această teorie, studiile realizate până în prezent s-au făcut pe maimuțe, iar rezultatele confirmă ipotezele.

Există desigur și cercetători care sunt puțin mai retinuti în a face astfel de afirmații susținând că, stresul ar putea fi mai degrabă o posibilă cauză a unor alte condiții (de exemplu, o boală poate aduce un nivel ridicat de stres, însă în același timp, poate modifica structura unor gene). Biologul Somel își propune să testeze în continuare ipoteza sa, iar până vom avea rezultate concludente, noi, femeile, am putea totuși să avem o mai mare grijă cu stresul cu care ne confruntăm zi de zi și să căutăm tehnici de relaxare ori de management al stresului mult mai eficiente, nu-i așa? Toate suntem puțin sceptice în a accepta cu ușurință îmbătrânirea biologică, cu atât mai mult, cea cerebrală.