

Ce spune despre noi, simetria faciala?

Scris de Apopi Mariana Diana

Luni, 09 Aprilie 2012 17:30 - Ultima actualizare Luni, 09 Aprilie 2012 17:45



Din punct de vedere evolutiv, un aspect fizic placut inseamna atractivitate pentru persoana de sex opus si implicit un element cheie care denota starea de sanatate. Cu cat cineva arata mai bine fizic vorbind, cu atat judecatile noastre despre starea de sanatate sunt mai pozitive. Un element important pare a-l constitui **simetria faciala**. Studiile realizate pana in prezent au aratat ca simetria trasaturilor faciale este un marker al calitatii genelor pe care o persoana le detine precum si al stabilitatii in dezvoltare (capacitatea de a ramane intr-o stare de sanatate buna, in ciuda situatiilor de viata si de mediu cu care se poate confrunta- Gangestad & Simpson, 2000; Moller&Swaddle, 1997).

In plus, studiile arata ca, atat femeile, cat si barbatii care au trasaturi faciale simetrice sunt perceputi ca fiind mult mai atractivi (Grammer & Thornhill, 1994). Pornind de la aceste rezultate, doi cercetatori, Rhodes si Zebrowitz in 2001 au identificat asocieri intre simetria faciala si sanatatea aparenta la ambele sexe. Acest lucru inseamna ca, putem vorbi de un halou al atractivitatii in care attributele pozitive (extraversia, stabilitatea si o stare buna de sanatate) sunt asociate cu o infatisarea fizica placuta si astfel, indivizi simetrici. Manipuland din punct de vedere digital simetria faciala in cazul pozelor unor oameni, cu cat simetria a fost setata mai mare, cu atat cei care au vazut pozele au concluzionat ca starea de sanatate a persoanelor este mai buna.

De ce conteaza imaginea exterioara?

Ea reprezinta o sursa de informatii pentru cei din jur. Conteaza daca doresti sa iti gasesti un partener, daca vrei sa fii placut de cei din jur, daca mergi la un interviu pentru un job, potentialul sef ti-ar putea oferi mai multa incredere. A avea grija de tine inseamna a fi preocupat de tine si a depune eforturi in acest sens. Se considera ca, grija pe care o ai fata de tine poate fi transpusa si in alte domenii ale vietii de zi cu zi. Chiar daca poate, in privinta simetriei faciale nu ai prea multe de facut (poate mici retusuri chirurgicale), poti avea si in alt mod grija de tine. Asadar, de acum incolo, atunci cand iesiti din casa ar fi bine poate sa va mai uitati inca o data putin in oglinda pentru a avea un aspect cat mai ingrijit. Conteaza nu i asa?

Psiholog, Diana Apopi