Evolutia din ultimii zeci de ani, modificarile de la nivel economic si social au dus si la transformari esentiale in ceea ce priveste relatia de cuplu. Daca cu putini ani in urma fetele se casatoreau la o varsta foarte frageda si trebuiau sa treaca testul cearsafului in noaptea nuntii, in ziua de astazi a avea un copil inainte de a se casatori ori a locui cativa ani in concubinaj pana cei doi se decid sa faca marele pas, nu mai reprezinta o ciudatenie pentru nimeni. Probabil doar batranii, bunicii, privesc cu alti ochi spunand “sigur Satana si-a bagat coada in toate aceste povesti”. Inca din 1960, cazurile cuplurilor care au avut un copil inainte de a se casatori a crescut de la an la an. Astazi numarul casniciilor este tot mai redus, persoanele preferand sa incerce sa stea impreuna pentru a vedea daca intr-adevar se cunosc suficient de bine. Cele mai multe studii realizate pana in prezent pe populatia americana arata ca cei doi parteneri au o relatie foarte crescuta de atasament pana la nasterea copilului, inainte de a se casatori. O buna parte raman inca la fel de apropiati si dupa nastere, desi procentul celor care dupa 2-3 ani ajung sa se desparta este ridicat. **Este sarcina planificata la cuplurile care inca nu sunt casatorite?** 22% dintre sarcini sunt datorate esecului anticonceptionalelor 40 % dintre sarcini nu au fost planificate
38% dintre sarcini au fost undeva pe la mijloc: nici planificate, dar nici nedorite

Multe dintre cuplurile astfel formate isi pastreaza relatia in primii ani de viata, de dragul copilului. Ajung sa se mute impreuna mai mult pentru a fi alaturi de copil, decat avand motive strict personale ce pot exprima iubirea dintre cei doi parteneri.
Care sunt consecintele asupra relatiei romantice?

- Calitatea scazuta a atasamentului format intre tinerii parinti.
- Frica de a nu fi inselat (4 din 10 femei traiesc cu teama ca concubinul lor le-ar putea fi infidel si procentul e aproape similar si in cazul barbatilor)
- Teama ca libertatea de a iesi cu prietenii la o bere sa nu duca la inselarea partenerului;
- Sansele crescute de a insela partenerul cu care are copilul cu vreun partener dintr-o relatie anterioara relatiei actuale;

Neincrederea in fidelitatea partenerului duce frecvent la comportamente de monitorizare: cu cine iese, cine l-a sunat pe telefon, cine i-a lasat offline pe messenger, la cine a comentat pe facebook, pe cine a salutat pe strada, de ce a vrut sa iesim brusc din magazine? Etc.
Cohabitarea este o institutie incompleta ce nu e guvernata de reguli atat de clare precum casnicia (Reed 2003). Totusi cuplurile angajate intr-o astfel de relatie cred in norma fidelitatii partenerului si in cea a fidelitatii din punct de vedere sexual.

Cum isi manifesta totusi iubirea astfel de cupluri?

- partenerul gateste o cina speciala;
- isi spun frecvent ca se iubesc, se imbratiseaza si se saruta;
- isi maseaza picioarele sau alte zone ale corpului;
- isi cumpara reciproc tot felul de lucruri;
- “sunt tratat ca si un copil de catre iubita” spune unul dintre parteneri;
- se uita impreuna la filme;
- se complimenteaza reciproc destul de des;
- se tin de mana si ies la plimbare impreuna;
- fac baie impreuna;
- discuta despre sentimentele si fricile care ii incearca;

Si totusi cum putem pune in aceiasi rama a tabloului, neincrederea, infidelitatea si iubirea?

Studiile spun ca acolo unde neincrederea este mai redusa, iubirea este mai mare si invers. Atunci cand insa relatia romantica are urcursuri si coborasuri, cele trei componente se amesteca. Ce se intampla cu aceste cupluri care au deja un copil? Chiar daca la momentul venirii pe lume al copilului marea majoritate spun ca intentioneaza sa se casatoreasca, doar 9% din cupluri chiar fac acest pas inainte ca micutul sa implineasca 1 an de viata. Iar atunci cand copilul are 2,5 ani, procentul celor care s-au casatorit oscileaza intre 14-21%.

Cum e mai bine: sa ai un copil planificat numai dupa ce te-ai casatorit ori sa faci acest pas stand in concubinaj? Pana la urma ar fi bine sa fie vorba mai degraba de o decizie bine analizata si nu de un esec al metodei de preventie a sarcinii. Desigur, fiecare isi alege modul in care isi planifica viata.

Psiholog,
Diana Mariana Apopi