

De ce anume ti-e frica?

Scris de Apopi Mariana Diana

Duminică, 24 Iulie 2011 14:11 - Ultima actualizare Duminică, 24 Iulie 2011 14:19



Si pentru ca am avut parte de un profesor care te invata "prin franturi de viata" teoria, vreau sa va impartasesc si voua opinia lui: **"tabieturile pe care le avem, masurile de protectie pe care ni le luam, incertitudinea traita in situatiile noi, sunt toate forme ale anxietatii noastre, ale fricii**

aceasta sintagma:

- de cate ori, fiind student nu te-ai trezit dimineata atunci cand cocosul canta pe gard pentru a-ti repeta pentru ultima data inainte de examen? - te-ai intrebat de ce iti iei cu tine talismane cand mergi la un examen?
- de ce suni de vreo 10 ori la agentia care se ocupa cu biletul tau de vacanta ca sa fii sigur/a ca totul va fi bine?
- de ce te uiti de vreo 4 ori la prognoza meteo, pe site-uri diferite inainte de a merge intr-o excursie? (de ce nu e suficient o singura data?)
- de ce vrei mereu semne de iubire din partea partenerului de cuplu? ai impresia ca daca nu-ti spune in fiecare zi ca te iubeste, sentimentele lui/ei s-au schimbat?

De ce ne ingradim gandirea si uitam sa mai privim in jurul nostru? De ce facem totul conform unor reguli, principii doar pentru ca ele s-au dovedit a fi bune de-a lungul timpului? Si totusi daca ar mai exista inca o cale prin care ai rezolva totul mai rapid, iar tu te-ai cramponat in ritualul tau, nu ti-ar parea rau? N-ai fi dornic sa incerci? Atunci poate ar fi bine sa mai uiti de reguli si de frica din cand in cand, sa te arunci si in valurile marii fara a cauta sa aflii daca temperatura apei s-a incalzit.

Lasa fiorul rece de pe urma scufundarii sa te patrunda. Poate asa vei simti "si altceva", ca TRAIESTI.