

## Andropauza taie apetitul sexual

Scris de Apopi Mariana Diana  
Marți, 15 Februarie 2011 14:03 -

---



Lipsa erecției matinale, tristețea și oboseala sunt cele mai vizibile semne ale andropauzei, numită și "menopauza bărbaților". „Menopauza bărbaților” se manifestă cu tulburări comportamentale și sexuale. Spre deosebire de femei, care se confruntă cu simptomele menopauzei pe scară largă, bărbații sunt mai "menațați". Se estimează că doar 20% dintre cei care au ajuns la vârsta de 50 de ani suferă de neplăcerile asociate andropauzei, ajungându-se până la 90% la bărbații de 80 de ani. Bărbații pot deveni mai agresivi. Menopauza masculină, cunoscută medical ca hipogonadism cu debut tardiv, se referă la o scădere a nivelului de hormoni sexuali masculini, care poate apărea odată cu trecerea anilor. Trei semne-cheie legate de sănătatea sexuală și scăderea nivelului de testosteron au fost identificate: disfuncția erectilă, apetitul sexual scăzut și frecvența scăzută a erecției dimineața.

La aceste manifestări se adaugă alte șase simptome non-sexuale. Printre ele se numără dificultăți ale bărbaților în a se angaja în activități fizice, imposibilitate de deplasare pe o distanță de un kilometru, inabilitate de a se apleca, dar și lipsă de energie, stări de tristețe și de oboseală.

"Bărbații afectați de andropauză au tulburări atât în sfera sexuală, cât și în cea emoțională și comportamentală. Unii pot să devină chiar mai agresivi. În afară de diminuarea erecțiilor matinale, andropauza se resimte și prin faptul că bărbaților le scade masa osoasă (risc de osteoporoză), masa musculară și le crește adipozitatea", explică Roxana Mischianu, medic primar psihiatru și sexolog la Spitalul Colentina din București.

sursa:

[evz.ro](http://evz.ro)