

## Cum apar și cum dispar ticurile

Scris de Sighet Online

Luni, 31 Ianuarie 2011 07:32 -

---



Ticurile nervoase sunt fie "moșteniri" de la părinți, fie simptome ale unor boli neurologice, fie "arme" de luptă împotriva stresului. Aflați cum pot fi combătute. Dacă un tic nu dispăre de la sine într-un an, e nevoie de un consult. Clipitul des, flexarea degetelor, dresul vocii, legănatul, gesticulatul excesiv, rosul unghiilor sau mușcatul buzelor sunt ticuri nervoase întâlnite la tot pasul. Se instalează brusc și sunt greu de ținut în frâu. Pot fi stăpânite cu efort, însă frecvent "recidivează" mai intens. Dacă nu stau în spatele anumitor boli neurologice grave, ticurile în sine sunt "benigne" și nu amenință sănătatea, însă sunt inestetice și afectează calitatea vieții. Ticurile apar indiferent de vârstă, dar sunt mai frecvente în rândul copiilor, cu precădere la băieți. Între 5%-25% dintre copiii de vârstă școlară sunt afectați de ticuri.

sursa:

[evz.ro](http://evz.ro)